ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS CONSOLIDADO MENSUAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-226 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: CIUDAD BOLIVAR
UNIDAD OPERATIVA: JARDIN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR
COORDINADOR O RESPONSABLE: ALBA YOLIMA VELASQUEZ RODRIGUEZ
MES: AÑO: 2024

SERVICIO SOCIAL: JARDIN INFANTIL
OPERADOR: FUNDACION PEPASO
CONTRATO: 7620

COBERTURA	NÚMERO PARTICIPANTES		
NIÑOS 1 año a 2 años 11 meses		TOTAL	
NIÑOS 3 A 5 años 11 mess			

CAMINADORES	
PARVULOS	
PRE JARDÌN	
JARDÌN	

GRUPO DE ALIMENTOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	TOTAL
	TOTAL COBERTURA PEDIDO SEM							
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	CARNE DE RES MOLIDA	LIBRAS						-
	CARNE DE RES	LIBRAS						-
	CARNE DE CERDO	LIBRAS						-
	CORAZONES DE POLLO	LIBRAS						-
	PAJARILLA	LIBRAS						-
	PECHUGA	LIBRAS						-
	HIGADO DE POLLO	LIBRAS						-
	HIGADO DE RES	LIBRAS						-
	MERLUSA	LIBRAS						-
	MURILLO	X 250 GR						-
ABARROTES	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	ACEITE DE SOYA	LITROS						-
	ARROZ BLANCO	LIBRAS						-
	ARVEJA SECA	LIBRAS						-
	AZUCAR	LIBRAS						-
	AVENA EN HOJUELAS	LIBRAS						-
	BOCADILLO	LIBRAS						-
	CANELA EN POLVO	125 GRAMOS						-
	CEBADA PERLADA	LIBRAS						-
	CHOCOLATE	LIBRAS						-
	CONCHITAS	LIBRAS						-
	FECULA DE MAIZ	LIBRAS						-
	FIDEOS	LIBRAS						-
	FRIJOL	LIBRAS						-
	LECHE CONDENSADA	TARRO 450 GR						-
	LENTEJA	LIBRAS						-
	MESCLA DE VEGETALES	LIBRAS						-
	GALLETA DE SODA	PAQUETES X 882 GR						-
	GALLETA DE LECHE	UNIDAD						-
	GALLETA WAFFER	UNIDAD						-
	GALLETA CRACKER	PAQUETES X 882 GR						-
	GARBANZO	LIBRAS						-
	HARINA DE AVENA	LIBRAS						-
	HARINA DE PLATANO	LIBRAS						-
	HARINA DE TRIGO	LIBRAS						-
	HARINA DE MAIZ	LIBRAS						-
	HOJUELAS DE MAIZ	LIBRAS						8
	HUEVO DE GALLINA TIPO A	UNIDADES						-
	MARGARINA	LIBRAS						-
	MAYONESA	X 600 GR						-
	MIEL	X 160 GR						-
	SAL	LIBRAS						-
	UVAS PASAS	LIBRAS						-
	SPAGUETTI	LIBRAS						-

	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
VERDURAS	AJO	LIBRAS						-
	AJO	250 GR						-
	ACELGA	LIBRAS						
	AHUYAMA	LIBRAS						-
	AGUACATE	LIBRAS						-
	ARRACHACHA	LIBRAS						-
	ARVEJA VERDE DESGRANADA	LIBRAS						-
	APIO	LIBRAS						-
	CALABAZA	LIBRAS						-
	CEBOLLA CABEZONA	LIBRAS						-
	CEBOLLA LARGA	LIBRAS						-
	CILANTRO	LIBRAS						-
	COLICERO	LIBRAS						-
	ESPINACA	LIBRAS						-
	GUASCAS	LIBRAS						-
	HABICHUELA	LIBRAS						-
	LECHUGA	LIBRAS						-
	MAZORCA DESGRANADA	LIBRAS						-
	PAPA CRIOLLA	LIBRAS						-
	PAPA PASTUZA	LIBRAS						-
	PEPINO COHOMBRO	LIBRAS						-
	PEPINO DE GUISO	LIBRAS						-
	PEREJIL	LIBRAS						-
	PLATANO HARTON MADURO	LIBRAS						-
	PLATANO VERDE	LIBRAS						-
	REMOLACHA	LIBRAS						-
	TOMATE CHONTO	LIBRAS						-
	TOMILLO LAUREL	LIBRAS						-
	YUCA	LIBRAS						-
	ZANAHORIA	LIBRAS						-
	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
FRUTAS	BANANO	LIBRAS						-
	CURUBA	LIBRAS						-
	FRESA	LIBRAS						-
	GRANADILLA	LIBRAS						-
	GUAYABA	LIBRAS						-
	GUANABANA	LIBRAS						-
	LIMÒN	LIBRAS						-
	LULO	LIBRAS						-
	MANZANA	LIBRAS						-
	MANGO TOMMY	LIBRAS						-
	MANDARINA	LIBRAS						-
	MARACUYA	LIBRAS						-
	MELÒN	LIBRAS						-
	MORA	LIBRAS						-
	PAPAYA	LIBRAS						-
	PATILLA	LIBRAS						-
	PERA	LIBRAS						-
	PIÑA	LIBRAS						-
	TOMATE DE ARBOL	LIBRAS						-
	UVAS	LIBRAS						-

	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
PANADERIA	CROISSAN	UNIDADES						-
	BROWNIE	UNIDADES						
	MANTECADA	UNIDADES						-
	MOGOLLA	UNIDADES						-
	PAN BLANDITO	UNIDADES						-
	PAN HOJALDRADO	UNIDADES						-
	PAN DE MAIZ	UNIDADES						-
	PAN ROLLO	UNIDADES						-
	PAN TAJADO	PAQUETES						-
	PONQUE	UNIDADES						-
	TORTA DE QUESO	UNIDADES						-
	TOSTADAS	LIBRAS						-
	TOSTADAS	UNIDADES						-
	TORTA DE QUINUA	UNIDADES						-
	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __	TOTAL
LACTEOS	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	LECHE LIQUIDA ENTERA UHT	BOLSAS X 1000 ML						-
	CREMA DE LECHE	BOLSA X 900 ML						-
	CREMA DE LECHE	BOLSA X 300 ML						
	YOGURT	X 1750 LT						-
	KUMIS	LITROS						-
	HELADO	LITROS						-
	QUESO CAMPESINO	LIBRAS						-
	QUESO TAJADO	LIBRAS						-
	QUESO DOBLE CREMA	LIBRAS						-

JORNADA LIBERADA

PRODUCTO	GRAMAJE	01 AL 02 200 NIÑOS	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __		
LECHE UHT	200 ML							
GALLETA DE LECHE	13 - 16 GR							
MANZANA	120 - 150 GR							

JORNADA PEDAGOGICA

1 AÑO A 2 AÑOS 11 MESES

PRODUCTO	GRAMAJE	01 AL 02 200 NIÑOS	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __		
AVENA UHT	200 ML (UNIDADES)							
MANZANA	(120 - 180 GR.) (UNIDADES)							
SPAGUETTIS	250 GR (UNIDADES)							

3 AÑO A 5 AÑOS

PRODUCTO	GRAMAJE	01 AL 02 200 NIÑOS	__ al __	__ al __	__ al __	__ al __		
LECHE LIQUIDA ENTERA UHT	200 ML (UNIDADES)							
MANZANA	(120 - 180 GR.) (UNIDADES)							
SPAGUETTIS	250 GR (UNIDADES)							
ARVEJA SECA	500 GR (UNIDADES)							

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ALBA YOLIMA VELASQUEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C.
Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52,752,099 DE BOGOTA CARGO: RESPONSABLE DE SERVICIO

FIRMA :

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-175
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 3

LOCALIDAD: **CIUDAD BOLIVAR** SERVICIO SOCIAL: JARDIN INFANTIL

UNIDAD OPERATIVA: JARDÌN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR OPERADOR: FUNDACION PEPASO

COORDINADOR O RESPONSABLE: ALBA YOLIMA VELÀSQUEZ RODRIGUEZ CONTRATO: 8302

SEMANA 1 DEL: _____ AL: _____ MES: _____ AÑO: _____

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES		
NIÑOS 1 año a 2 años 11 meses	68		
NIÑOS 3 A 5 años 11 mess	149	TOTAL	217

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
ACEITE DE SOYA	LITROS								
ARROZ BLANCO	LIBRAS								
AVENA MOLIDA	LIBRAS								
AZUCAR	LIBRAS								
CANELA EN POLVO	125 GRAMOS								
CHOCOLATE	LIBRAS								
FECULA DE MAIZ	LIBRAS								
FIDEOS	LIBRAS								
GALLETA DE SODA	PAQUETES								
GARBANZO	LIBRAS								
HARINA DE TRIGO	LIBRAS								
HUEVO DE GALLINA TI	UNIDADES								
MARGARINA	LIBRAS								
PROMASA	LIBRAS								
SAL	KILOS								
SPAGUETTI	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	LIBRAS								
LIMÒN	LIBRAS								
MANGO TOMMY	LIBRAS								
MARACUYA	LIBRAS								
MELÒN	LIBRAS								
MORA	LIBRAS								
PAPAYA	LIBRAS								
PATILLA	LIBRAS								
PERA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE RES MOLIDA	LIBRAS								
HIGADO DE RES	LIBRAS								
LOMO DE CERDO	LIBRAS								
MURILLO	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
AJO	LIBRAS								
ARRACHACHA	LIBRAS								
ARVEJA VERDE DESGRA	LIBRAS								
CEBOLLA CABEZONA	LIBRAS								
CEBOLLA LARGA	LIBRAS								
CILANTRO	LIBRAS								
ESPINACA	LIBRAS								
HABICHUELA	LIBRAS								
PAPA PASTUZA	LIBRAS								
PEREJIL	LIBRAS								
PIMENTON	LIBRAS								
PLATANO HARTON MA	LIBRAS								
PLATANO VERDE	LIBRAS								
TOMATE CHONTO	LIBRAS								
TOMILLO LAUREL	LIBRAS								
YUCA	LIBRAS								
ZANAHORIA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
LECHE LIQUIDA ENTER	BOLSAS								
CREMA DE LECHE	BOLSA X 900 ML								
QUESO DOBLE CREMA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PANADERIA									
MOGOLLA	UNIDADES								
PAN BLANDITO	UNIDADES								
TORTA DE QUINUA	UNIDADES								
JORNADA LIBERADA									
LECHE UHT	200 ML								
CROISSANT	20 - 25 GR								
MANZANA	100 - 120 GR								

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ALBA YOLIMA VELASQUEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C. Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52.752.099 DE BOGOTA
CARGO: RESPONSABLE DE SERVICIO

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se registrará en el grupo de Lácteos
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado para el día jueves, el número 5 se registrará en la columna del día jueves al frente de la fila del alimento pescado.
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo INT 20190043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 3

LOCALIDAD: **CIUDAD BOLIVAR** SERVICIO SOCIAL: JARDIN INFANTIL
UNIDAD OPERATIVA: JARDÌN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR OPERADOR: FUNDACION PEPASO
COORDINADOR O RESPONSABLE: ALBA YOLIMA VELÀSQUEZ RODRIGUEZ CONTRATO: 8302
SEMANA 2 DEL: _____ AL: _____ MES: _____ AÑO: _____

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES		
NIÑOS 1 año a 2 años 11 meses	68		
NIÑOS 3 A 5 años 11 mess	149	TOTAL	217

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
ACEITE DE SOYA	LITROS								
ARROZ BLANCO	LIBRAS								
ARVEJA SECA	LIBRAS								
AVENA MOLIDA	LIBRAS								
AZUCAR	LIBRAS								
BOCADILLO	LIBRAS								
CANELA EN POLVO	125 GRAMOS								
CHOCOLATE	LIBRAS								
CONCHITAS	LIBRAS								
FECULA DE MAIZ	LIBRAS								
FIDEOS	LIBRAS								
GALLETA DE SODA	PAQUETES								
HARINA DE TRIGO	LIBRAS								
HOJUELAS DE MAIZ	LIBRAS								
HUEVO DE GALLINA TIPO A	UNIDADES								
LECHE CONDENSADA	FRASCO 450 GR								
MARGARINA	LIBRAS								
MAYONESA	DOPLAY								
PROMASA	LIBRAS								
SAL	KILOS								
UVAS PASAS	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	LIBRAS								
FRESA	LIBRAS								
GUAYABA	LIBRAS								
LIMÒN	LIBRAS								
LULO	LIBRAS								
MANGO TOMMY	LIBRAS								
MANZANA	LIBRAS								
PAPAYA	LIBRAS								
PATILLA	LIBRAS								
PERA	LIBRAS								
PIÑA	LIBRAS								
UVAS	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE RES MOLIDA	LIBRAS								
HIGADO DE RES	LIBRAS								
LOMO DE CERDO	LIBRAS								
MERLUZA	LIBRAS								
MURILLO	LIBRAS								
PECHUGA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
AJO	LIBRAS								
ACELGA	LIBRAS								
AHUYAMA	LIBRAS								
ARRACHACHA	LIBRAS								
ARVEJA VERDE DESGRANADA	LIBRAS								
CEBOLLA CABEZONA	LIBRAS								
CEBOLLA LARGA	LIBRAS								
CILANTRO	LIBRAS								
ESPINACA	LIBRAS								
HABICHUELA	LIBRAS								
LECHUGA COMUN	LIBRAS								
MAZORCA DESGRANADA	LIBRAS								
PAPA CRIOLLA	LIBRAS								
PAPA PASTUZA	LIBRAS								
PEPINO COHOMBRO	LIBRAS								
PLATANO HARTON MADURO	LIBRAS								
PLATANO VERDE	LIBRAS								
TOMATE CHONTO	LIBRAS								
TOMILLO LAUREL	LIBRAS								
YUCA	LIBRAS								
ZANAHORIA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
LECHE LIQUIDA ENTERA UHT	BOLSAS								
CREMA DE LECHE	BOLSA X 900 ML								
KUMIS	LITROS								
QUESO CAMPESINO	LIBRAS								
QUESO DOBLE CREMA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PANADERIA									
CROISSAN	UNIDADES								
MANTECADA	UNIDADES								
MOGOLLA	UNIDADES								
PAN BLANDITO	UNIDADES								
PAN HOJALDRADO	UNIDADES								
PAN ROLLO	UNIDADES								
TOSTADAS	PAQUETES								

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ALBA YOLIMA VELÁSQUEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C. No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52.752.099 DE BOGOTA CARGO: RESPONSABLE DE SERVICIO

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador: nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes:. registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto:. registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo:
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
		Página: 1 de 3

LOCALIDAD: **CIUDAD BOLIVAR** SERVICIO SOCIAL: JARDIN INFANTIL

UNIDAD OPERATIVA: JARDÌN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR OPERADOR: FUNDACION PEPASO

COORDINADOR O RESPONSABLE: ALBA YOLIMA VELÀSQUEZ RODRIGUEZ CONTRATO: 8302

SEMANA 3 DEL: _____ AL: _____ MES: _____ AÑO: _____

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES		
NIÑOS 1 año a 2 años 11 meses	68		
NIÑOS 3 A 5 años 11 mess	149	TOTAL	217

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
ACEITE DE SOYA	LITROS								
ARROZ BLANCO	LIBRAS								
AVENA MOLIDA	LIBRAS								
AZUCAR	LIBRAS								
CANELA EN POLVO	125 GRAMOS								
CEBADA PERLADA	LIBRAS								
FECULA DE MAIZ	LIBRAS								
FIDEOS	LIBRAS								
FRIJOL CARGAMANTO	LIBRAS								
GALLETA WAFER	UNIDADES								
HARINA MEZCLA DE VEGETALES	LIBRAS								
HUEVO DE GALLINA TIPO A	UNIDADES								
LECHE CONDENSADA	FRASCO 450 GR								
MARGARINA	LIBRAS								
MIEL DE AVEJAS	BOTELLA								
SAL	KILOS								
UVAS PASAS	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
AGUACATE	LIBRAS								
CURUBA	LIBRAS								
FRESA	LIBRAS								
GUAYABA	LIBRAS								
LIMÒN	LIBRAS								
LULO	LIBRAS								
MANGO TOMMY	LIBRAS								
MANZANA	LIBRAS								
MORA	LIBRAS								
PAPAYA	LIBRAS								
PATILLA	LIBRAS								
PERA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES									
CARNE DE RES	LIBRAS								
CARNE DE RES MOLIDA	LIBRAS								
CORAZONES DE POLLO	LIBRAS								
LOMO DE CERDO	LIBRAS								
MURILLO	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
AJO	LIBRAS								
AHUYAMA	LIBRAS								
APIO	LIBRAS								
ARVEJA VERDE DESGRANADA	LIBRAS								
CALABAZA	LIBRAS								
CEBOLLA CABEZONA	LIBRAS								
CEBOLLA LARGA	LIBRAS								
CILANTRO	LIBRAS								
ESPINACA	LIBRAS								
HABICHUELA	LIBRAS								
LECHUGA COMUN	LIBRAS								
PAPA CRIOLLA	LIBRAS								
PAPA PASTUZA	LIBRAS								
PLATANO HARTON MADURO	LIBRAS								
TOMATE CHONTO	LIBRAS								
TOMILLO LAUREL	LIBRAS								
YUCA	LIBRAS								
ZANAHORIA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
LECHE LIQUIDA ENTERA UHT	BOLSAS								
QUESO CAMPESINO	LIBRAS								
QUESO DOBLE CREMA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PANADERIA									
MANTECADA	UNIDADES								
MOGOLLA	UNIDADES								
PAN BLANDITO	UNIDADES								
PAN HOJALDRADO	UNIDADES								
TORTA DE QUESO	UNIDADES								
TOSTADAS	UNIDADES								

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ALBA YOLIMA VELASQUEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C. No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52,752,099 DE BOGOTA CARGO: RESPONSABLE DE SERVICIO

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo:
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 20190435661 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: **CIUDAD BOLIVAR** SERVICIO SOCIAL: JARDIN INFANTIL
UNIDAD OPERATIVA: JARDÌN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR OPERADOR: FUNDACION PEPASO
COORDINADOR O RESPONSABLE: ALBA YOLIMA VELÀSQUEZ RODRIGUEZ CONTRATO: 8302
SEMANA 4 DEL: _____ AL: _____ MES: _____ AÑO: _____

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES		
NIÑOS 1 año a 2 años 11 meses	68		
NIÑOS 3 A 5 años 11 mess	149	TOTAL	217

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
ACEITE DE SOYA	LITROS								
ARROZ BLANCO	LIBRAS								
AZUCAR	LIBRAS								
CANELA EN POLVO	125 GRAMOS								
CHOCOLATE	LIBRAS								
FECULA DE MAIZ	LIBRAS								
GALLETA DE LECHE	PAQUETES								
GALLETA DE SODA	PAQUETES								
GALLETA SABORIZADA	PAQUETES								
GALLETA WAFER	UNIDADES								
HUEVO DE GALLINA TIPO A	UNIDADES								
LENTEJA	LIBRAS								
MARGARINA	LIBRAS								
MAYONESA	DOPLAY								
SAL	KILOS								
SPAGUETTI	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	LIBRAS								
FRESA	LIBRAS								
GUAYABA	LIBRAS								
LIMÒN	LIBRAS								
LULO	LIBRAS								
MANGO TOMMY	LIBRAS								
MANZANA	LIBRAS								
MARACUYA	LIBRAS								
MELÒN	LIBRAS								
PAPAYA	LIBRAS								
PATILLA	LIBRAS								
PERA	LIBRAS								
PIÑA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
CARNE DE RES	LIBRAS								
CARNE DE RES MOLIDA	LIBRAS								
LOMO DE CERDO	LIBRAS								
MERLUZA	LIBRAS								
MURILLO	LIBRAS								
PARAJARILLA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
AJO	LIBRAS								
ARVEJA VERDE DESGRANADA	LIBRAS								
CEBOLLA CABEZONA	LIBRAS								
CEBOLLA LARGA	LIBRAS								
CILANTRO	LIBRAS								
COLICERO	LIBRAS								
HABICHUELA	LIBRAS								
LECHUGA COMUN	LIBRAS								
PAPA CRIOLLA	LIBRAS								
PAPA PASTUZA	LIBRAS								
PEPINO DE GUIZO	LIBRAS								
PEREJIL	LIBRAS								
PLATANO HARTON MADURO	LIBRAS								
REMOLACHA	LIBRAS								
TOMATE CHONTO	LIBRAS								
TOMILLO LAUREL	LIBRAS								
YUCA	LIBRAS								
ZANAHORIA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
LECHE LIQUIDA ENTERA UHT	BOLSAS								
CREMA DE LECHE	BOLSA X 900 ML								
HELADO	LITROS								
KUMIS	LITROS								
QUESO CAMPESINO	LIBRAS								
YOGURT	LITROS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PANADERIA									
BROWNIE	UNIDADES								
MOGOLLA	UNIDADES								
PONQUE	UNIDADES								

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ALBA YOLIMA VELASQUEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C. Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52.752.099 DE BOGOTA CARGO: RESPONSABLE DE SERVICIO

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo:
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 20190435661 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: **CIUDAD BOLIVAR** SERVICIO SOCIAL: JARDIN INFANTIL

UNIDAD OPERATIVA: JARDÌN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR OPERADOR: FUNDACION PEPASO

COORDINADOR O RESPONSABLE: ALBA YOLIMA VELÀSQUEZ RODRIGUEZ CONTRATO: 8302

SEMANA 5 DEL: _____ AL: _____ MES: _____ AÑO: _____

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES		
NIÑOS 1 año a 2 años 11 meses	68		
NIÑOS 3 A 5 años 11 mess	149	TOTAL	217

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
ACEITE DE SOYA	LITROS								
ARROZ BLANCO	LIBRAS								
AVENA MOLIDA	LIBRAS								
AZUCAR	LIBRAS								
CANELA EN POLVO	125 GRAMOS								
CONCHITAS	LIBRAS								
FECULA DE MAIZ	LIBRAS								
FIDEOS	LIBRAS								
GALLETA DE SODA	PAQUETES								
GALLETA SABORIZADA	PAQUETES								
GARBANZO	LIBRAS								
HARINA DE TRIGO	LIBRAS								
HUEVO DE GALLINA TIPO A	UNIDADES								
MANTEQUILLA PARA UNTAR	LIBRAS								
MARGARINA	LIBRAS								
PROMASA	LIBRAS								
SAL	KILOS								
SPAGUETTI	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
BANANO	LIBRAS								
GRANADILLA	LIBRAS								
LIMÒN	LIBRAS								
MANGO TOMMY	LIBRAS								
MANZANA	LIBRAS								
MELÒN	LIBRAS								
MORA	LIBRAS								
PAPAYA	LIBRAS								
PATILLA	LIBRAS								
PERA	LIBRAS								
TOMATE DE ARBOL	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES									
CARNE DE RES	LIBRAS								
CARNE DE RES MOLIDA	LIBRAS								
LOMO DE CERDO	LIBRAS								
MURILLO	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
AJO	LIBRAS								
AHUYAMA	LIBRAS								
ARRACHACHA	LIBRAS								
ARVEJA VERDE DESGRANADA	LIBRAS								
CEBOLLA CABEZONA	LIBRAS								
CEBOLLA LARGA	LIBRAS								
CILANTRO	LIBRAS								
ESPINACA	LIBRAS								
HABICHUELA	LIBRAS								
PAPA CRIOLLA	LIBRAS								
PAPA PASTUZA	LIBRAS								
PEREJIL	LIBRAS								
PLATANO HARTON MADURO	LIBRAS								
TOMATE CHONTO	LIBRAS								
TOMILLO LAUREL	LIBRAS								
ZANAHORIA	LIBRAS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
LECHE LIQUIDA ENTERA UHT	BOLSAS								
CREMA DE LECHE	BOLSA X 900 ML								
QUESO TAJADO	LIBRAS								
YOGURT	LITROS								
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
PANADERIA									
MOGOLLA	UNIDADES								
PAN TAJADO	PAQUETES								
TORTA DE QUINUA	UNIDADES								
JORNADA PEDAGOGICA									
1 AÑO A 2 AÑOS 11 MESES									
PRODUCTO	**GRAMAJE**								
AVENA UHT	200 ML (UNIDADES)								
MANZANA	(120 - 180 GR.) (UNIDADES)								
SPAGUETTIS	250 GR (UNIDADES)								
3 AÑO A 5 AÑOS									
PRODUCTO	**GRAMAJE**								
LECHE LIQUIDA ENTERA UHT	200 ML (UNIDADES)								
MANZANA	(120 - 180 GR.) (UNIDADES)								
SPAGUETTIS	250 GR (UNIDADES)								
ARVEJA SECA	500 GR (UNIDADES)								

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ALBA YOLIMA VELASQUEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C. Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 52.752.099 DE BOGOTA CARGO: RESPONSABLE DE SERVICIO

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador: nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	26	Fécula de maíz, precocido, secado	3,50	13	0,2	0,0	2,9	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Revuelto	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Revuelto	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Revuelto	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan con margarina	74	Pan blanco	20,00	66	1,4	0,7	13,7	17,6	0,6	2,8	0,0
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan con margarina	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,00	15	0,0	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Melón	338	Melón, maduro, pulpa	50,00	10	0,4	0,0	2,2	5,5	0,2	3,5	34,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO SUDADO CON PAPA	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	34,74	49	10,0	1,0	0,0	4,5	0,3	21,9	2,1
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO SUDADO CON PAPA	150	Cebolla cabezona	2,00	1	0,0	0,0	0,1	1,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO SUDADO CON PAPA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO SUDADO CON PAPA	377	Aceite, refinado, de girasol	0,83	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO SUDADO CON PAPA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	45,00	42	0,9	0,0	9,5	1,8	0,5	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO SUDADO CON PAPA	0	Sal	0,25	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA	238	Repollo, hojas frescas	2,26	1	0,0	0,0	0,1	1,0	0,0	0,8	0,5
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA	332	Manzana, maduro, pulpa	5,65	4	0,0	0,0	0,8	0,9	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA, CREMA DE LECHE, UVAS PASAS, MIEL	365	Uva pasa, deshidratada	1,13	3	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA, CREMA DE LECHE, UVAS PASAS, MIEL	620	Crema de leche	2,82	9	0,1	0,9	0,0	1,9	0,0	1,3	10,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA, CREMA DE LECHE, UVAS PASAS, MIEL	718	Miel de abejas	0,79	2	0,0	0,0	0,6	0,1	0,1	0,1	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	124	Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,3	0,0	0,0	17,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	26	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	251	Zanahoria, cruda	5,75	2	0,0	0,0	0,5	1,6	0,0	2,0	40,3
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	170	Espinaca, cruda	0,40	0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,3	2,1
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	134	Apio, tallo, crudo	0,58	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,9	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	150	Cebolla cabezona	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	377	Aceite, refinado, de girasol	0,83	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MORA	663	Mora, maduro, jugo	28,75	4	0,1	0,0	0,7	2,6	0,2	0,9	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MORA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 1	ONCES	LACTEO	Sorbete de curuba	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 1	MENU 1	ONCES	FRUTA	Sorbete de curuba	298	Curuba, maduro, pulpa	28,75	10	0,2	0,0	2,2	2,0	0,3	24,4	48,9
SEMANA 1	MENU 1	ONCES	FRUTA	Sorbete de curuba	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	17	Avena nacional, crudo, molida	3,50	13	0,7	0,2	2,1	3,2	0,3	0,9	0,0
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Queso	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Mogolla	70	Mogolla	20,00	62	1,8	0,9	11,7	6,6	0,5	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Papaya	343	Papaya, maduro, pulpa	50,00	15	0,3	0,1	3,4	12,0	0,2	2,5	117,5
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	139	Arveja verde, cruda	5,12	6	0,4	0,0	1,1	1,8	0,1	0,0	1,1
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	251	Zanahoria, cruda	4,65	2	0,0	0,0	0,4	1,3	0,0	1,6	32,6
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	18,40	17	0,3	0,0	3,9	0,7	0,2	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	91	Pasta alimenticia	5,52	20	0,6	0,0	4,2	1,2	0,1	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	555	Corazón de pollo	33,25	50	6,8	2,3	0,5	7,6	0,6	24,6	3,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	675	Huevo de gallina	19,32	29	2,4	2,1	0,1	10,2	0,3	23,2	34,2
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	8,20	3	0,1	0,0	0,7	2,2	0,0	2,9	57,4
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA	147	Calabaza, sin cáscara, cruda	12,79	3	0,1	0,0	0,6	1,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	139	Arveja verde, cruda	9,50	11	0,8	0,0	2,0	3,4	0,2	0,0	2,1

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	1,40	10	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA / CROQUETAS DE YUCA	249	Yuca, cruda	41,62	64	0,4	0,0	15,4	2,9	0,3	12,5	0,4
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA / CROQUETAS DE YUCA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,80	25	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	CROQUETAS DE YUCA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE FRESA	302	Fresa, maduro, fruto entero	28,75	10	0,2	0,1	2,0	6,0	0,4	1,2	1,2
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE FRESA	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ONCES	CEREAL	Ponque	112	Torta, con harina de trigo	20,00	63	2,0	0,6	12,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ONCES	LACTEO	Sorbete de Banano	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 1	MENU 2	ONCES	FRUTA	Sorbete de Banano	269	Banano común, maduro, pulpa	28,75	25	0,4	0,0	5,8	2,3	0,3	0,9	6,3
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	CHANGUA	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,00	46	2,7	2,7	2,7	102,0	0,3	44,2	80,8
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	CHANGUA	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	CHANGUA	114	Tostada	10,00	40	0,5	0,7	8,0	4,0	0,2	14,5	0,0
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	CHANGUA	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	CHANGUA	159	Cilantro, hojas	0,29	0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	1,1
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	CHANGUA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	0,77	6	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	CHANGUA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Pera	347	Pera, maduro, pulpa	45,00	20	0,1	0,1	4,6	3,6	0,2	0,5	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	139	Arveja verde, cruda	5,12	6	0,4	0,0	1,1	1,8	0,1	0,0	1,1

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	SOPA O CREMA	PETO DULCE	59	Maíz blanco, trillado	8,00	24	0,7	0,1	5,2	0,9	0,8	0,6	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	SOPA O CREMA	PETO DULCE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,00	46	2,7	2,7	2,7	102,0	0,3	44,2	80,8
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	SOPA O CREMA	PETO DULCE	721	Panela	10,00	37	0,1	0,0	9,2	19,1	0,5	3,0	0,2
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	542	Carne de res, magra	35,25	88	6,1	7,1	0,0	2,1	1,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES EN TROZOS	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	129	Ajo	0,50	1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO	170	Espinaca, cruda	2,26	0	0,1	0,0	0,0	2,8	0,1	1,5	12,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	5,65	11	0,0	0,0	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	302	Fresa, maduro, fruto entero	5,00	2	0,0	0,0	0,3	1,1	0,1	0,2	0,2
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	718	Miel de abejas	0,56	2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,1	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	45,00	39	1,0	0,0	8,5	0,5	0,5	8,1	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	FRUTA	Jugo de GUAYABA	309	Guayaba, maduro, pulpa	28,75	11	0,3	0,1	2,4	4,9	0,2	3,2	30,8
SEMANA 1	MENU 3	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE GUAYABA	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ONCES	LACTEO	SORBETE DE MANGO	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 1	MENU 3	ONCES	FRUTA	SORBETE DE MANGO	329	Mango, maduro, pulpa	28,75	19	0,2	0,0	4,6	4,3	0,1	1,2	40,3
SEMANA 1	MENU 3	ONCES	FRUTA	SORBETE DE MANGO	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 3	ONCES	CEREAL	AREPA CHOCOLO	3	Arepa de maíz amarillo, asado	20,00	34	0,9	0,1	7,4	0,8	0,2	0,0	2,4
SEMANA 1	MENU 4	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de Guanábana	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 1	MENU 4	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de Guanábana	307	Guanábana, pulpa	28,75	8	0,2	0,1	1,7	3,2	0,1	2,6	0,0
SEMANA 1	MENU 4	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de Guanábana	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Sandwich de queso	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 1	MENU 4	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan tajado / Sandwich de queso	85	Pan molde	24,00	65	2,2	0,2	13,5	34,1	1,3	283,9	0,0
SEMANA 1	MENU 4	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	55,00	35	0,2	0,1	8,3	8,8	0,2	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CAZUELA DE FRIJOL	941	Fríjol cargamanto	19,55	63	4,5	0,3	10,6	34,2	0,9	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CAZUELA DE FRIJOL	228	Plátano hartón, verde, crudo	12,65	20	0,2	0,0	4,8	1,0	0,1	3,3	13,4
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CAZUELA DE FRIJOL	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CAZUELA DE FRIJOL	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CAZUELA DE FRIJOL	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CAZUELA DE FRIJOL	0	Sal	1,50	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA	542	Carne de res, magra	35,25	88	6,1	7,1	0,0	2,1	1,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y	179	Lechuga común	2,26	0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,1	0,2
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	6,00	1	0,1	0,0	0,2	0,7	0,0	0,4	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	159	Cilantro, hojas	0,20	0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,8
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	AGUACATE MACERADO	253	Aguacate lorena, maduro, pulpa	22,50	33	0,4	3,0	1,0	2,3	0,1	0,0	0,7
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	225	Plátano hartón, maduro, crudo	40,00	60	0,4	0,1	14,5	0,0	0,0	13,2	21,6
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,80	16	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	321	Lulo, maduro, pulpa	28,75	11	0,3	0,0	2,4	2,9	0,2	0,3	10,6
SEMANA 1	MENU 4	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ONCES	LACTEO	ARROZ CON LECHE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 1	MENU 4	ONCES	LACTEO	Arroz con leche	627	Leche de vaca, condensada, azucarada	10,00	33	0,8	0,8	5,5	27,0	0,0	0,0	9,6
SEMANA 1	MENU 4	ONCES	LACTEO	ARROZ CON LECHE	640	Queso doble crema	8,00	23	1,9	1,5	0,5	32,4	0,0	38,0	7,7
SEMANA 1	MENU 4	ONCES	FRUTA	Arroz con leche	365	Uva pasa, deshidratada	2,00	6	0,1	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ONCES	CEREAL	ARROZ CON LECHE	11	Arroz blanco, crudo	11,50	40	0,8	0,0	9,2	1,5	0,1	2,0	0,0
SEMANA 1	MENU 4	ONCES	FRUTA	Pera	347	Pera, maduro, pulpa	45,00	20	0,1	0,1	4,6	3,6	0,2	0,5	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Chocolate	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Chocolate	698	Chocolate, con azúcar	12,27	57	0,5	2,0	9,3	4,4	0,4	0,0	0,2
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Perico	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Perico	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Perico	153	Cebolla junca, tallos	1,73	0	0,0	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Perico	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Perico	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Envuelto de mazoca	914	Envuelto de mute	20,00	27	0,6	0,1	5,9	1,2	0,8	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Granadilla	305	Granadilla, madura, pulpa	50,00	33	1,1	0,8	5,4	6,0	0,5	10,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO Y POLLO EN EL ARROZ	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	17,37	24	5,0	0,5	0,0	2,3	0,2	10,9	1,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO Y POLLO EN EL ARROZ	480	Carne de cerdo, lomo	17,37	24	4,7	0,6	0,0	1,7	0,1	6,8	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO Y POLLO EN EL ARROZ	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON,	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	377	Aceite, refinado, de girasol	3,36	30	0,0	3,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	134	Apio, tallo, crudo	3,86	1	0,0	0,0	0,1	1,6	0,0	6,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	175	Habichuela, cruda	5,12	2	0,1	0,0	0,3	3,1	0,1	0,0	0,9
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	139	Arveja verde, cruda	9,50	11	0,8	0,0	2,0	3,4	0,2	0,0	2,1
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	251	Zanahoria, cruda	8,20	3	0,1	0,0	0,7	2,2	0,0	2,9	57,4
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	215	Pimentón rojo	4,00	1	0,1	0,0	0,2	9,5	0,2	0,0	31,2
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	0	Raices Chinas	3,86	2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	2,6	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	Papa al vapor / Papas chips	192	Papa común, sin cáscara, cruda	45,00	42	0,9	0,0	9,5	1,8	0,5	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	Papa al vapor / Papas chips	377	Aceite, refinado, de girasol	2,80	25	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	Papa al vapor / Papas chips	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	348	Piña, maduro, pulpa	28,75	14	0,2	0,0	3,2	4,6	0,1	0,9	2,3
SEMANA 1	MENU 5	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 5	ONCES	CEREAL	Brownie	18	Brownie cubierto con chocolate	15,00	57	0,9	2,1	8,6	18,6	0,5	10,4	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ONCES	LACTEO	Yogurth	649	Yogurt entero, con dulce	120,00	97	3,5	3,4	13,4	106,8	0,2	50,4	66,0
SEMANA 1	MENU 5	ONCES	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	55,00	35	0,2	0,1	8,3	8,8	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	721	Panela	15,33	57	0,1	0,0	14,1	29,3	0,8	4,6	0,3
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	60,00	32	1,9	1,9	1,9	72,0	0,2	31,2	57,0
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	PAN CON QUESO	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	PAN CON QUESO	74	Pan blanco	40,00	132	2,7	1,4	27,3	35,2	1,2	5,6	0,0
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Papaya	343	Papaya, maduro, pulpa	50,00	15	0,3	0,1	3,4	12,0	0,2	2,5	117,5
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	171	Guascas, hojas	0,09	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,3
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	135	Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	7,29	7	0,1	0,0	1,7	2,3	0,1	0,1	1,7
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	202	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	4,89	4	0,1	0,0	0,9	0,4	0,0	0,5	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	192	Papa común, sin cáscara, cruda	3,59	3	0,1	0,0	0,8	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	9,75	8	0,2	0,0	1,8	0,1	0,1	1,8	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	60	Maíz común, desgranado	6,07	22	0,5	0,3	4,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	139	Arveja verde, cruda	5,12	6	0,4	0,0	1,1	1,8	0,1	0,0	1,1
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	377	Aceite, refinado, de girasol	2,50	23	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO EN EL AJIACO	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	34,74	49	10,0	1,0	0,0	4,5	0,3	21,9	2,1
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	Aguacate macerado/Tajada de aguacate	253	Aguacate lorena, maduro, pulpa	22,50	33	0,4	3,0	1,0	2,3	0,1	0,0	0,7
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE PLATANO MADURO	225	Plátano hartón, maduro, crudo	40,00	60	0,4	0,1	14,5	0,0	0,0	13,2	21,6

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE PLATANO MADURO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,80	16	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE UVA	364	Uva isabella, maduro, pulpa	28,75	12	0,1	0,0	2,9	2,0	0,0	2,6	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE UVA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	LACTEO	QUESO	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	357	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	28,75	16	0,5	0,0	3,6	0,0	0,0	0,0	165,9
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	CEREAL	Ponque	112	Torta, con harina de trigo	20,00	63	2,0	0,6	12,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	26	Fécula de maíz, precocido, secado	3,50	13	0,2	0,0	2,9	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Tortilla	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Tortilla	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Tortilla	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	GALLETAS CRACKER	30	Galleta, cracker	16,00	74	0,8	2,3	12,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Melón	338	Melón, maduro, pulpa	50,00	10	0,4	0,0	2,2	5,5	0,2	3,5	34,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	63	Maíz mute, cocido	9,78	10	0,2	0,0	2,1	1,3	0,1	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	251	Zanahoria, cruda	2,00	1	0,0	0,0	0,2	0,5	0,0	0,7	14,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	192	Papa común, sin cáscara, cruda	18,40	17	0,3	0,0	3,9	0,7	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	139	Arveja verde, cruda	5,12	6	0,4	0,0	1,1	1,8	0,1	0,0	1,1
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	542	Carne de res, magra	0,58	1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	542	Carne de res, magra	35,25	88	6,1	7,1	0,0	2,1	1,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	47	Harina de trigo	1,75	6	0,2	0,0	1,3	0,4	0,0	3,3	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	91	Pasta alimenticia	1,24	4	0,1	0,0	0,9	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	170	Espinaca, cruda	4,11	1	0,1	0,0	0,1	5,1	0,1	2,7	21,9
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	209	Pepino cohombro, sin cáscara	8,00	1	0,0	0,0	0,1	4,1	0,1	0,0	0,2
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,4	0,0	1,8	35,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	320	Limón, pulpa	2,00	1	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	6,00	1	0,1	0,0	0,2	0,7	0,0	0,4	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA COCIDA/PAPA DORADA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	45,00	42	0,9	0,0	9,5	1,8	0,5	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA COCIDA/PAPA DORADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	FRUTA	Jugo de MANGO	329	Mango, maduro, pulpa	28,75	19	0,2	0,0	4,6	4,3	0,1	1,2	40,3
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MANGO	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 7	ONCES	CEREAL	AREPA DE CHOCOLO	3	Arepa de maíz amarillo, asado	20,00	34	0,9	0,1	7,4	0,8	0,2	0,0	2,4
SEMANA 2	MENU 7	ONCES	LACTEO	Sorbete de Guayaba	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 2	MENU 7	ONCES	FRUTA	Sorbete de Guayaba	309	Guayaba, maduro, pulpa	28,75	11	0,3	0,1	2,4	4,9	0,2	3,2	30,8
SEMANA 2	MENU 7	ONCES	FRUTA	Sorbete de Guayaba	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Leche	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 2	MENU 8	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Cocido	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 2	MENU 8	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Cocido	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Mantecada	712	Mantecada	20,00	81	1,6	3,3	11,3	17,6	0,3	0,0	0,8
SEMANA 2	MENU 8	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	55,00	35	0,2	0,1	8,3	8,8	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	LENTEJAS GUISADAS	958	Lenteja	19,55	64	4,6	0,0	0,0	13,7	1,9	5,3	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	LENTEJAS GUISADAS	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	LENTEJAS GUISADAS	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	LENTEJAS GUISADAS	0	Sal	1,50	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	LENTEJAS GUISADAS	129	Ajo	0,50	1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	LENTEJAS GUISADAS	377	Aceite, refinado, de girasol	3,38	30	0,0	3,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA GUISADA	542	Carne de res, magra	35,25	88	6,1	7,1	0,0	2,1	1,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA GUISADA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA GUISADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA GUISADA	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA GUISADA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA GUISADA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	159	Cilantro, hojas	0,20	0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,8
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON CILANTRO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	179	Lechuga común	3,92	0	0,0	0,0	0,0	1,7	0,0	0,2	0,4
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	6,00	1	0,1	0,0	0,2	0,7	0,0	0,4	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PURE DE ZANAHORIA / ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	13,50	5	0,1	0,0	1,1	3,6	0,1	4,7	94,5
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	214	Perejil	0,26	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA	249	Yuca, cruda	41,62	64	0,4	0,0	15,4	2,9	0,3	12,5	0,4
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	321	Lulo, maduro, pulpa	28,75	11	0,3	0,0	2,4	2,9	0,2	0,3	10,6
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	LACTEO	ENSALADA DE FRUTAS	649	Yogurt entero, con dulce	4,00	3	0,1	0,1	0,4	3,6	0,0	1,7	2,2
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	13,93	26	0,1	0,0	6,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	343	Papaya, maduro, pulpa	13,93	4	0,1	0,0	0,9	3,3	0,0	0,7	32,7
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	269	Banano común, maduro, pulpa	13,93	12	0,2	0,0	2,8	1,1	0,1	0,4	3,1
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	332	Manzana, maduro, pulpa	13,93	9	0,0	0,0	2,1	2,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	302	Fresa, maduro, fruto entero	3,00	1	0,0	0,0	0,2	0,6	0,0	0,1	0,1
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	8,00	37	0,3	1,4	5,9	0,5	0,1	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Chocolate	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Chocolate	698	Chocolate, con azúcar	12,27	57	0,5	2,0	9,3	4,4	0,4	0,0	0,2
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA CON MARGARINA / AREPA CON QUESO	6	Arepa de maíz blanco, sin sal	20,00	31	0,7	0,1	6,9	3,8	0,1	24,2	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	AREPA CON MARGARINA / AREPA CON QUESO	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Mandarina	327	Mandarina, zumo	50,00	25	0,5	0,1	5,7	17,5	0,2	1,0	8,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	480	Carne de cerdo, lomo	42,61	60	11,6	1,6	0,0	4,3	0,2	16,6	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	340	Naranja, zumo	8,39	3	0,1	0,0	0,7	2,8	0,1	0,2	0,2
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	47	Harina de trigo	1,68	6	0,2	0,0	1,2	0,4	0,0	3,2	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	932	Ajonjolí	0,20	1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	170	Espinaca, cruda	2,09	0	0,1	0,0	0,0	2,6	0,1	1,4	11,1
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	160	Coliflor, cocido	13,42	2	0,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,1
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	377	Aceite, refinado, de girasol	3,06	28	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	675	Huevo de gallina	5,00	8	0,6	0,5	0,0	2,7	0,1	6,0	8,9
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	114	Tostada	0,96	4	0,0	0,1	0,8	0,4	0,0	1,4	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	45,00	39	1,0	0,0	8,5	0,5	0,5	8,1	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	129	Ajo	0,50	1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	348	Piña, maduro, pulpa	28,75	14	0,2	0,0	3,2	4,6	0,1	0,9	2,3
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ONCES	LACTEO	Yogurth	649	Yogurt entero, con dulce	120,00	97	3,5	3,4	13,4	106,8	0,2	50,4	66,0
SEMANA 2	MENU 9	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ONCES	FRUTA	Banano	269	Banano común, maduro, pulpa	50,00	44	0,8	0,1	10,1	4,0	0,5	1,5	11,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	17	Avena nacional, crudo, molida	3,50	13	0,7	0,2	2,1	3,2	0,3	0,9	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos revueltos	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos revueltos	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos revueltos	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan tajado	85	Pan molde	24,00	65	2,2	0,2	13,5	34,1	1,3	283,9	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	PAPAYA	343	Papaya, maduro, pulpa	50,00	15	0,3	0,1	3,4	12,0	0,2	2,5	117,5
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	18,40	17	0,3	0,0	3,9	0,7	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	170	Espinaca, cruda	35,00	7	1,0	0,1	0,6	43,1	0,8	23,1	186,6
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	26	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	150	Cebolla cabezona	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	377	Aceite, refinado, de girasol	0,83	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL	139	Arveja verde, cruda	9,50	11	0,8	0,0	2,0	3,4	0,2	0,0	2,1
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	134	Apio, tallo, crudo	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	251	Zanahoria, cruda	2,00	1	0,0	0,0	0,2	0,5	0,0	0,7	14,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	214	Perejil	0,26	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	393	Mayonesa, con sal	1,90	8	0,0	0,6	0,5	0,3	0,0	13,5	1,6

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	206	Papa sabanera, sin cáscara, cocida	45,00	42	0,9	0,0	9,4	3,2	0,4	93,2	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	34,74	49	10,0	1,0	0,0	4,5	0,3	21,9	2,1
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	333	Maracuyá, maduro, pulpa	28,75	17	0,4	0,1	3,5	2,6	0,5	0,0	49,7
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ONCES	LACTEO	HELADO	622	Helado de crema	30,00	56	1,0	3,1	6,0	45,0	0,1	0,0	21,6
SEMANA 2	MENU 10	ONCES	CEREAL	Brownie	18	Brownie cubierto con chocolate	15,00	57	0,9	2,1	8,6	18,6	0,5	10,4	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ONCES	FRUTA	Fresa	302	Fresa, maduro, fruto entero	44,00	15	0,4	0,2	3,0	9,2	0,6	1,8	1,8
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE FORMULA ETAPA 2/COLADA DE PLATANO	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE FORMULA ETAPA 2/COLADA DE PLATANO	888	Harina de plátano	3,50	13	0,1	0,0	3,0	0,4	0,0	0,0	3,2

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE FORMULA ETAPA 2/COLADA DE PLATANO	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	GALLETAS CRACKER	30	Galleta, cracker	16,00	74	0,8	2,3	12,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Patilla	346	Patilla, maduro, pulpa	50,00	1	0,2	0,0	0,1	2,0	0,2	0,0	15,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	124	Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	30,00	12	0,3	0,1	2,5	7,8	0,1	0,0	102,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	26	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	18,40	17	0,3	0,0	3,9	0,7	0,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,30	17	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	620	Crema de leche	1,00	3	0,1	0,3	0,0	0,7	0,0	0,5	3,5
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	FRICASE DE POLLO	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	34,74	49	10,0	1,0	0,0	4,5	0,3	21,9	2,1
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	251	Zanahoria, cruda	7,00	3	0,0	0,0	0,6	1,9	0,0	2,5	49,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	175	Habichuela, cruda	9,50	3	0,2	0,0	0,5	5,7	0,1	0,0	1,6
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	139	Arveja verde, cruda	9,50	11	0,8	0,0	2,0	3,4	0,2	0,0	2,1
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	0,99	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	48	Harina de trigo, de primera	0,35	1	0,0	0,0	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	620	Crema de leche	1,50	5	0,1	0,5	0,0	1,0	0,0	0,7	5,3
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO		Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO,	PAPA AL VAPOR/PAPA DORADA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	45,00	42	0,9	0,0	9,5	1,8	0,5	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA AL VAPOR/PAPA DORADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA AL VAPOR/PAPA DORADA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MORA	663	Mora, maduro, jugo	28,75	4	0,1	0,0	0,7	2,6	0,2	0,9	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MORA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	LACTEO	COLADA AVENA	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	LACTEO	COLADA AVENA	17	Avena nacional, crudo, molida	3,50	13	0,7	0,2	2,1	3,2	0,3	0,9	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	CEREAL	MINIMANTECADA	712	Mantecada	10,00	41	0,8	1,6	5,7	8,8	0,2	0,0	0,4
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	FRUTA	Mandarina	327	Mandarina, zumo	50,00	25	0,5	0,1	5,7	17,5	0,2	1,0	8,0
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de curuba	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Sorbete de curuba	298	Curuba, maduro, pulpa	28,75	10	0,2	0,0	2,2	2,0	0,3	24,4	48,9
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Sorbete de curuba	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Pan blanco/Sandwich de queso	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan blanco/Sandwich de queso	85	Pan molde	48,00	130	4,4	0,5	27,0	68,2	2,6	567,8	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	139	Arveja verde, cruda	5,12	6	0,4	0,0	1,1	1,8	0,1	0,0	1,1
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	251	Zanahoria, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,4	0,0	1,8	35,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	191	Papa común, con cáscara, cruda	18,40	16	0,3	0,0	3,6	12,9	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	93	Pasta alimenticia enriquecida	5,52	19	0,5	0,0	4,1	1,4	0,2	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	570	Hígado de res	42,13	55	8,4	1,9	1,0	3,8	2,5	0,0	4250,5
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	377	Aceite, refinado, de girasol	3,00	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	150	Cebolla cabezona	2,00	1	0,0	0,0	0,1	1,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO			0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y	179	Lechuga común	4,00	0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	0,2	0,4
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	6,00	1	0,1	0,0	0,2	0,7	0,0	0,4	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	251	Zanahoria, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,4	0,0	1,8	35,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	377	Aceite, refinado, de girasol	3,00	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	320	Limón, pulpa	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	214	Perejil	0,26	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR / PAPA CRIOLLA DORADA	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	45,00	39	1,0	0,0	8,5	0,5	0,5	8,1	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR / PAPA CRIOLLA DORADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR / PAPA CRIOLLA DORADA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	357	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	28,75	16	0,5	0,0	3,6	0,0	0,0	0,0	165,9
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ONCES	LACTEO	Queso rayado	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	MENU 12	ONCES	FRUTA	Papaya	343	Papaya, maduro, pulpa	50,00	15	0,3	0,1	3,4	12,0	0,2	2,5	117,5
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Leche	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos pericos	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos pericos	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos pericos	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA	6	Arepa de maíz blanco, sin sal	20,00	31	0,7	0,1	6,9	3,8	0,1	24,2	0,0
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Melón	338	Melón, maduro, pulpa	50,00	10	0,4	0,0	2,2	5,5	0,2	3,5	34,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	542	Carne de res, magra	35,25	88	6,1	7,1	0,0	2,1	1,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	129	Ajo	0,50	1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,00	9	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	129	Ajo	0,50	1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	0	Sal	1,50	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	952	Garbanzo	19,55	69	3,8	1,1	10,9	29,3	1,3	5,9	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PURE DE ZANAHORIA / ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y	251	Zanahoria, cruda	13,50	5	0,1	0,0	1,1	3,6	0,1	4,7	94,5
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y PEREJIL	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	6,00	1	0,1	0,0	0,2	0,7	0,0	0,4	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y PEREJIL	214	Perejil	0,26	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y PEREJIL	320	Limón, pulpa	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	ARRACACHA MACERADA / CHIP DE ARRACACHA	135	Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	41,62	41	0,4	0,0	9,8	12,9	0,4	0,4	10,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	ARRACACHA MACERADA / CHIP DE ARRACACHA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,80	25	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	348	Piña, maduro, pulpa	28,75	14	0,2	0,0	3,2	4,6	0,1	0,9	2,3
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ONCES	LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 3	MENU 13	ONCES	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	26	Fécula de maíz, precocido, secado	3,50	13	0,2	0,0	2,9	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ONCES	LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ONCES	CEREAL	GALLETAS CRACKER	32	Galleta, de soda	16,00	66	1,5	1,1	12,4	6,1	1,0	214,7	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ONCES	FRUTA	Pera	347	Pera, maduro, pulpa	45,00	20	0,1	0,1	4,6	3,6	0,2	0,5	0,0
SEMANA 3	MENU 14	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	60,00	32	1,9	1,9	1,9	72,0	0,2	31,2	57,0
SEMANA 3	MENU 14	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	721	Panela	15,30	57	0,1	0,0	14,1	29,2	0,7	4,6	0,3

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 14	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	QUESO	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	MENU 14	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA DE CHOCOLO	3	Arepa de maíz amarillo, asado	20,00	34	0,9	0,1	7,4	0,8	0,2	0,0	2,4
SEMANA 3	MENU 14	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Granadilla	305	Granadilla, madura, pulpa	50,00	33	1,1	0,8	5,4	6,0	0,5	10,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	124	Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,3	0,0	0,0	17,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	191	Papa común, con cáscara, cruda	18,40	16	0,3	0,0	3,6	12,9	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	26	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	251	Zanahoria, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,4	0,0	1,8	35,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	170	Espinaca, cruda	0,40	0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,3	2,1
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	134	Apio, tallo, crudo	0,58	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,9	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	377	Aceite, refinado, de girasol	0,83	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE VERDURAS	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	FILETE DE MERLUZA SUDADO	429	Merluza, Filete, crudo	41,80	33	6,8	0,5	0,2	0,0	0,0	31,4	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	FILETE DE MERLUZA SUDADO	377	Aceite, refinado, de girasol	0,98	9	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	FILETE DE MERLUZA SUDADO	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	FILETE DE MERLUZA SUDADO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	FILETE DE MERLUZA SUDADO	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	215	Pimentón rojo	4,00	1	0,1	0,0	0,2	9,5	0,2	0,0	31,2

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TORTILLAS DE ESPINACA	170	Espinaca, cruda	19,23	4	0,6	0,0	0,3	23,7	0,5	12,7	102,5
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TORTILLAS DE ESPINACA	675	Huevo de gallina	6,43	10	0,8	0,7	0,0	3,4	0,1	7,7	11,4
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TORTILLAS DE ESPINACA	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TORTILLAS DE ESPINACA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	1,58	12	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TORTILLAS DE ESPINACA	47	Harina de trigo	3,00	10	0,4	0,0	2,2	0,7	0,1	5,7	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TORTILLAS DE ESPINACA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA MACERADA / YUCA COCIDA	249	Yuca, cruda	41,62	64	0,4	0,0	15,4	2,9	0,3	12,5	0,4
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA MACERADA / YUCA COCIDA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	333	Maracuyá, maduro, pulpa	28,75	17	0,4	0,1	3,5	2,6	0,5	0,0	49,7
SEMANA 3	MENU 14	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ONCES	CEREAL	Cereal con yogurth	55	Hojuelas de maíz	8,52	32	0,7	0,0	7,2	0,9	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 14	ONCES	LACTEO	Cereal con yogurth	649	Yogurt entero, con dulce	120,00	97	3,5	3,4	13,4	106,8	0,2	50,4	66,0
SEMANA 3	MENU 14	ONCES	FRUTA	Fresa	302	Fresa, maduro, fruto entero	44,00	15	0,4	0,2	3,0	9,2	0,6	1,8	1,8
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Colada de Avena	17	Avena nacional, crudo, molida	3,50	13	0,7	0,2	2,1	3,2	0,3	0,9	0,0
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Colada de Avena	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Colada de Avena	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo revuelto	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo revuelto	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo revuelto	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Envuelto de mazoca	914	Envuelto de mute	20,00	27	0,6	0,1	5,9	1,2	0,8	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	55,00	35	0,2	0,1	8,3	8,8	0,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	542	Carne de res, magra	35,25	88	6,1	7,1	0,0	2,1	1,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	93	Pasta alimenticia enriquecida	23,08	79	2,3	0,1	17,2	5,8	0,9	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	377	Aceite, refinado, de girasol	0,92	8	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	153	Cebolla junca, tallos	0,45	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO, CREMA DE LECHE	179	Lechuga común	4,50	0	0,0	0,0	0,1	2,0	0,0	0,3	0,5
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO, CREMA DE LECHE	343	Papaya, maduro, pulpa	5,00	2	0,0	0,0	0,3	1,2	0,0	0,3	11,8
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO	620	Crema de leche	0,30	1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,1	1,1
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO, CREMA DE LECHE	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	6,00	11	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	225	Plátano hartón, maduro, crudo	40,00	60	0,4	0,1	14,5	0,0	0,0	13,2	21,6
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,80	16	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MELON	338	Melón, maduro, pulpa	28,75	6	0,2	0,0	1,2	3,2	0,1	2,0	19,6
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	FRUTA	MELON MACERADO/JUGO DE MELON	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	251	Zanahoria, cruda	25,00	9	0,2	0,0	2,1	6,8	0,1	8,8	175,0
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	43	Harina de maíz blanco, grano trillado	2,90	11	0,3	0,1	2,1	0,5	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	688	Azúcar, blanco	4,84	19	0,0	0,0	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	675	Huevo de gallina	5,23	8	0,7	0,6	0,0	2,8	0,1	6,3	9,3
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	LACTEO	Sorbete de Banano	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	FRUTA	Sorbete de Banano	269	Banano común, maduro, pulpa	28,75	25	0,4	0,0	5,8	2,3	0,3	0,9	6,3
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	26	Fécula de maíz, precocido, secado	3,50	13	0,2	0,0	2,9	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	688	Azúcar, blanco	3,00	12	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo cocido/Huevos con mazorca	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos con mazorca	60	Maíz común, desgranado	10,00	36	0,9	0,4	7,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos con mazorca	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos con mazorca	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	55,00	35	0,2	0,1	8,3	8,8	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	135	Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	23,00	23	0,2	0,0	5,4	7,1	0,2	0,2	5,5
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	18,40	17	0,3	0,0	3,9	0,7	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,30	17	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	568	Hígado de pollo	42,13	51	7,6	1,6	1,4	4,6	3,6	33,3	2597,3
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	251	Zanahoria, cruda	7,00	3	0,0	0,0	0,6	1,9	0,0	2,5	49,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	150	Cebolla cabezona	2,00	1	0,0	0,0	0,1	1,3	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	139	Arveja verde, cruda	9,50	11	0,8	0,0	2,0	3,4	0,2	0,0	2,1
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,06	10	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO,	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA DORADA	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	45,00	39	1,0	0,0	8,5	0,5	0,5	8,1	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA DORADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA DORADA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE FRESA	302	Fresa, maduro, fruto entero	28,75	10	0,2	0,1	2,0	6,0	0,4	1,2	1,2
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE FRESA	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ONCES	CEREAL	Croissant	23	Croissant, horneado	20,00	88	1,8	4,6	9,8	7,8	0,6	190,6	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ONCES	LACTEO	Sorbete de Mora	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 4	MENU 16	ONCES	FRUTA	Sorbete de Mora	339	Mora de castilla, pulpa	28,75	18	0,3	0,0	4,2	12,1	0,5	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ONCES	FRUTA	Sorbete de Mora	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de Fresa	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5
SEMANA 4	MENU 17	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de Fresa	302	Fresa, maduro, fruto entero	28,75	10	0,2	0,1	2,0	6,0	0,4	1,2	1,2
SEMANA 4	MENU 17	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de Fresa	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Queso	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 4	MENU 17	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA	6	Arepa de maíz blanco, sin sal	20,00	31	0,7	0,1	6,9	3,8	0,1	24,2	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 17	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,50	18	0,0	2,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	192	Papa común, sin cáscara, cruda	18,40	17	0,3	0,0	3,9	0,7	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	228	Plátano hartón, verde, crudo	12,65	20	0,2	0,0	4,8	1,0	0,1	3,3	13,4
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	249	Yuca, cruda	10,06	15	0,1	0,0	3,7	0,7	0,1	3,0	0,1
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	0	Sal	0,50	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	159	Cilantro, hojas	0,29	0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	1,1
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES EN TROCITOS	542	Carne de res, magra	35,25	88	6,1	7,1	0,0	2,1	1,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES EN TROCITOS	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	129	Ajo	0,50	1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	225	Plátano hartón, maduro, crudo	9,47	14	0,1	0,0	3,4	0,0	0,0	3,1	5,1
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	179	Lechuga común	2,26	0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,1	0,2
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	302	Fresa, maduro, fruto entero	5,00	2	0,0	0,0	0,3	1,1	0,1	0,2	0,2
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	5,65	11	0,0	0,0	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	718	Miel de abejas	0,56	2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	192	Papa común, sin cáscara, cruda	45,00	42	0,9	0,0	9,5	1,8	0,5	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,62	19	0,0	2,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	4,37	2	0,1	0,1	0,1	5,2	0,0	2,3	4,2
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PAPAYA	343	Papaya, maduro, pulpa	28,75	9	0,1	0,0	2,0	6,9	0,1	1,4	67,6
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PAPAYA	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ONCES	FRUTA	Banano	269	Banano común, maduro, pulpa	50,00	44	0,8	0,1	10,1	4,0	0,5	1,5	11,0
SEMANA 4	MENU 17	ONCES	CEREAL	Cereal	55	Hojuelas de maíz	8,52	32	0,7	0,0	7,2	0,9	0,1	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ONCES	LACTEO	Leche	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	60,00	32	1,9	1,9	1,9	72,0	0,2	31,2	57,0
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	721	Panela	15,30	57	0,1	0,0	14,1	29,2	0,7	4,6	0,3
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan Blanco	74	Pan blanco	20,00	66	1,4	0,7	13,7	17,6	0,6	2,8	0,0
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Mango	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	30,00	57	0,1	0,0	14,1	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO EN EL ARROZ	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	34,74	49	10,0	1,0	0,0	4,5	0,3	21,9	2,1
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	175	Habichuela, cruda	5,12	2	0,1	0,0	0,3	3,1	0,1	0,0	0,9
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	139	Arveja verde, cruda	9,50	11	0,8	0,0	2,0	3,4	0,2	0,0	2,1

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	251	Zanahoria, cruda	8,20	3	0,1	0,0	0,7	2,2	0,0	2,9	57,4
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	215	Pimentón rojo	4,00	1	0,1	0,0	0,2	9,5	0,2	0,0	31,2
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	Moldes de papa / PAPAS A LA FRANCESA	202	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	45,00	36	0,9	0,1	7,9	3,6	0,4	4,5	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	Moldes de papa / PAPAS A LA FRANCESA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,80	25	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	333	Maracuyá, maduro, pulpa	28,75	17	0,4	0,1	3,5	2,6	0,5	0,0	49,7
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	CEREAL	Ponque	112	Torta, con harina de trigo	20,00	63	2,0	0,6	12,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	LACTEO	Bebida Achocolatada	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	LACTEO	Bebida Achocolatada	698	Chocolate, con azúcar	9,58	45	0,4	1,6	7,2	3,4	0,3	0,0	0,2
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	FRUTA	Granadilla	305	Granadilla, madura, pulpa	50,00	33	1,1	0,8	5,4	6,0	0,5	10,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Kumis	624	Kumis entero con dulce	120,00	107	3,5	3,0	16,3	135,6	0,1	55,2	75,6
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Arepa de maiz blanco / Arepa con queso	5	Arepa de maíz blanco, con sal	20,00	32	0,7	0,2	7,0	3,4	0,1	37,6	0,0
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Arepa con queso	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Arepa de maiz blanco / Arepa con queso	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,50	18	0,0	2,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Melón	338	Melón, maduro, pulpa	50,00	10	0,4	0,0	2,2	5,5	0,2	3,5	34,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	139	Arveja verde, cruda	5,12	6	0,4	0,0	1,1	1,8	0,1	0,0	1,1
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	251	Zanahoria, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,4	0,0	1,8	35,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	192	Papa común, sin cáscara, cruda	18,40	17	0,3	0,0	3,9	0,7	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	175	Habichuela, cruda	5,52	2	0,1	0,0	0,3	3,3	0,1	0,0	0,9
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	542	Carne de res, magra	1,15	3	0,2	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	0	Sal	0,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	91	Pasta alimenticia	3,50	12	0,4	0,0	2,7	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	34,74	49	10,0	1,0	0,0	4,5	0,3	21,9	2,1
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	175	Habichuela, cruda	9,18	3	0,2	0,0	0,5	5,5	0,1	0,0	1,6
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	251	Zanahoria, cruda	8,00	3	0,1	0,0	0,7	2,2	0,0	2,8	56,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	393	Mayonesa, con sal	2,00	8	0,0	0,7	0,5	0,3	0,0	14,2	1,7
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	DEDITOS DE YUCA	249	Yuca, cruda	41,62	64	0,4	0,0	15,4	2,9	0,3	12,5	0,4
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	DEDITOS DE YUCA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,80	25	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	DEDITOS DE YUCA	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	321	Lulo, maduro, pulpa	28,75	11	0,3	0,0	2,4	2,9	0,2	0,3	10,6
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	LACTEO	Sorbete de Guanabana	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	90,00	49	2,9	2,9	2,9	108,0	0,3	46,8	85,5

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	LACTEO	Sorbete de Guanabana	307	Guanábana, pulpa	28,75	8	0,2	0,1	1,7	3,2	0,1	2,6	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	LACTEO	Sorbete de Guanabana	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Colada de Avena	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Colada de Avena	17	Avena nacional, crudo, molida	3,50	13	0,7	0,2	2,1	3,2	0,3	0,9	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	675	Huevo de gallina	25,00	38	3,2	2,7	0,2	13,3	0,4	30,0	44,3
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	153	Cebolla junca, tallos	1,73	0	0,0	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	377	Aceite, refinado, de girasol	0,58	5	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 5	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo revuelto	0	Sal	0,13	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Envuelto de mazoca	914	Envuelto de mute	20,00	27	0,6	0,1	5,9	1,2	0,8	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Granadilla	305	Granadilla, madura, pulpa	50,00	33	1,1	0,8	5,4	6,0	0,5	10,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO PICADO	480	Carne de cerdo, lomo	42,61	60	11,6	1,6	0,0	4,3	0,2	16,6	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO PICADO	0	Sal	0,12	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO PICADO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,24	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	933	Arveja seca	19,55	62	4,7	0,2	10,6	11,7	0,9	4,9	4,3
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,71	1	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	153	Cebolla junca, tallos	2,00	1	0,0	0,0	0,1	0,7	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	129	Ajo	0,50	1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	0	Sal	1,50	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	11	Arroz blanco, crudo	20,95	73	1,4	0,1	16,7	2,7	0,2	3,6	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	8,20	3	0,1	0,0	0,7	2,2	0,0	2,9	57,4
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,68	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	153	Cebolla junca, tallos	0,69	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	129	Ajo	0,25	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	0	Sal	0,63	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE	PREPARACIÓN	1 Año 1 año 11 meses										
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS kcla	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TOMATE FLINAMENTE PICADO CON CILANTRO /ENSALADA DE TOMATE Y CILANTRO	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	20,00	4	0,2	0,0	0,7	2,4	0,1	1,4	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TOMATE FLINAMENTE PICADO CON CILANTRO /ENSALADA DE TOMATE Y CILANTRO	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE Y CILANTRO	320	Limón, pulpa	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	225	Plátano hartón, maduro, crudo	40,00	60	0,4	0,1	14,5	0,0	0,0	13,2	21,6
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,80	16	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	358	Tomate de árbol rojo, maduro, pulpa	28,75	12	0,6	0,1	2,2	3,5	0,3	1,7	10,4
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	FRUTA	Pera	347	Pera, maduro, pulpa	45,00	20	0,1	0,1	4,6	3,6	0,2	0,5	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	CEREAL	Arroz con leche	11	Arroz blanco, crudo	11,50	40	0,8	0,0	9,2	1,5	0,1	2,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	LACTEO	Arroz con leche	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	120,00	65	3,8	3,8	3,8	144,0	0,4	62,4	114,0
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	LACTEO	Arroz con leche	627	Leche de vaca, condensada, azucarada	10,00	33	0,8	0,8	5,5	27,0	0,0	0,0	9,6
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	LACTEO	Arroz con leche y queso	640	Queso doble crema	8,00	23	1,9	1,5	0,5	32,4	0,0	38,0	7,7
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	FRUTA	Arroz con leche	365	Uva pasa, deshidratada	2,00	6	0,1	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
						TOTAL		**703**	**27,1**	**23,3**	**96,0**	**1063,2**	**14,6**	**904,7**	**731,1**
						AMDR - UL		630	15,8 - 31,5	21 - 28	78,8 - 102,4	350**-1750	3,15**-28	700-1050	147**-420
						ADECUACIÓN		112%	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	PENDIENTE ICBF

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	**26**	Fécula de maíz, precocido, secado	4,00	14	0,3	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Revuelto	**675**	Huevo de gallina	50,00	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Revuelto	**377**	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Revuelto	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Pan con margarina	**74**	Pan blanco	20,00	66	1,4	0,7	13,7	17,6	0,6	2,8	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Pan con margarina	**391**	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,50	18	0,0	2,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**NUEVES REFORZADAS**	**FRUTA**	Melón	**338**	Melón, maduro, pulpa	70,00	14	0,5	0,0	3,0	7,7	0,3	4,9	47,6
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	POLLO SUDADO CON PAPA	**529**	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	45,90	65	13,2	1,4	0,0	6,0	0,4	28,9	2,8
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	POLLO SUDADO CON PAPA	**150**	Cebolla cabezona	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,9	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	POLLO SUDADO CON PAPA	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	POLLO SUDADO CON PAPA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,09	10	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	POLLO SUDADO CON PAPA	**192**	Papa común, sin cáscara, cruda	60,00	56	1,1	0,1	12,7	2,4	0,7	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	POLLO SUDADO CON PAPA	**0**	Sal	0,33	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA	**238**	Repollo, hojas frescas	3,01	1	0,1	0,0	0,2	1,3	0,0	1,0	0,7
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA	**332**	Manzana, maduro, pulpa	7,53	5	0,0	0,0	1,1	1,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA, CREMA DE LECHE, UVAS PASAS, MIEL	**365**	Uva pasa, deshidratada	1,51	4	0,0	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA, CREMA DE LECHE, UVAS PASAS, MIEL	**620**	Crema de leche	3,77	12	0,2	1,2	0,0	2,6	0,0	1,7	13,3
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CON REPOLLO, MANZANA, CREMA DE LECHE, UVAS PASAS, MIEL	**718**	Miel de abejas	1,05	3	0,0	0,0	0,8	0,1	0,1	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**124**	Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,3	0,0	0,0	17,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**26**	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**251**	Zanahoria, cruda	7,50	3	0,1	0,0	0,6	2,0	0,0	2,6	52,5
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**170**	Espinaca, cruda	0,53	0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0	0,3	2,8
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**134**	Apio, tallo, crudo	0,75	0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	1,2	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**542**	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**150**	Cebolla cabezona	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,8	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,09	10	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**0**	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE MORA	**663**	Mora, maduro, jugo	37,50	5	0,2	0,0	1,0	3,4	0,2	1,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE MORA	**688**	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ONCES**	**CEREAL**	Galletas de leche	**27**	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 1**	**ONCES**	**LACTEO**	Sorbete de curuba	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 1	**MENU 1**	**ONCES**	**FRUTA**	Sorbete de curuba	**298**	Curuba, maduro, pulpa	37,50	13	0,2	0,0	2,9	2,6	0,4	31,9	63,8
SEMANA 1	**MENU 1**	**ONCES**	**FRUTA**	Sorbete de curuba	**688**	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	**17**	Avena nacional, crudo, molida	4	15	0,8	0,3	2,4	3,6	0,3	1,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 1	**MENU 2**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	**688**	Azúcar, blanco	4	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Queso	**640**	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Mogolla	70	Mogolla	20	62	1,8	0,9	11,7	6,6	0,5	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Papaya	343	Papaya, maduro, pulpa	70	21	0,4	0,1	4,8	16,8	0,2	3,5	164,5
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	139	Arveja verde, cruda	7	8	0,6	0,0	1,4	2,5	0,2	0,0	1,5
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	251	Zanahoria, cruda	8	3	0,1	0,0	0,6	2,0	0,0	2,6	52,5
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	24	22	0,5	0,0	5,1	1,0	0,3	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	91	Pasta alimenticia	7	25	0,8	0,0	5,5	1,5	0,1	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	153	Cebolla junca, tallos	1	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	542	Carne de res, magra	2	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	377	Aceite, refinado, de girasol	2	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	0	Sal	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	555	Corazón de pollo	45	68	9,3	3,2	0,7	10,4	0,8	33,5	4,1
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	675	Huevo de gallina	25	38	3,2	2,7	0,2	13,4	0,4	30,2	44,6
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	377	Aceite, refinado, de girasol	2	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	TORTILLA CON CORAZONES DE POLLO PICADOS	0	Sal	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	11	Arroz blanco, crudo	28	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	10	4	0,1	0,0	0,8	2,7	0,0	3,5	70,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	377	Aceite, refinado, de girasol	2	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	153	Cebolla junca, tallos	1	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	129	Ajo	0	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	0	Sal	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA	147	Calabaza, sin cáscara, cruda	17	4	0,1	0,0	0,8	2,2	0,1	0,0	0,0
SEMANA 1	MENU 2	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	139	Arveja verde, cruda	13	15	1,0	0,0	2,6	4,5	0,3	0,0	2,8

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	4	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**153**	Cebolla junca, tallos	3	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**391**	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**0**	Sal	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	YUCA COCIDA / CROQUETAS DE YUCA	**249**	Yuca, cruda	54	82	0,5	0,1	19,9	3,7	0,4	16,1	0,5
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	YUCA COCIDA / CROQUETAS DE YUCA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	3	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	CROQUETAS DE YUCA	**0**	Sal	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE FRESA	**302**	Fresa, maduro, fruto entero	38	13	0,3	0,2	2,6	7,9	0,5	1,5	1,5
SEMANA 1	**MENU 2**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE FRESA	**688**	Azúcar, blanco	5	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ONCES**	**CEREAL**	Ponque	**112**	Torta, con harina de trigo	20,00	63	2,0	0,6	12,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 2**	**ONCES**	**LACTEO**	Sorbete de Banano	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 1	**MENU 2**	**ONCES**	**FRUTA**	Sorbete de Banano	**269**	Banano común, maduro, pulpa	37,50	33	0,6	0,0	7,5	3,0	0,3	1,1	8,3
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	CHANGUA	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	CHANGUA	**675**	Huevo de gallina	54,04	81	6,8	5,8	0,4	28,6	0,9	64,8	95,7
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	CHANGUA	**114**	Tostada	10,00	40	0,5	0,7	8,0	4,0	0,2	14,5	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	CHANGUA	**153**	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	CHANGUA	**159**	Cilantro, hojas	0,38	0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	1,5
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	CHANGUA	**391**	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	1,00	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	CHANGUA	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**NUEVES REFORZADAS**	**FRUTA**	Pera	**347**	Pera, maduro, pulpa	52,70	23	0,2	0,1	5,4	4,2	0,2	0,5	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	**139**	Arveja verde, cruda	6,82	8	0,6	0,0	1,4	2,5	0,2	0,0	1,5

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	PETO DULCE	**59**	Maíz blanco, trillado	13,00	39	1,1	0,1	8,4	1,4	1,3	0,9	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	PETO DULCE	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	PETO DULCE	**721**	Panela	10,00	37	0,1	0,0	9,2	19,1	0,5	3,0	0,2
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	**542**	Carne de res, magra	45,32	113	7,8	9,1	0,0	2,7	1,2	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE RES EN TROZOS	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	**153**	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE RES FINAMENTE PICADA / EN TROZOS	**129**	Ajo	0,70	1	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO	**170**	Espinaca, cruda	3,01	1	0,1	0,0	0,0	3,7	0,1	2,0	16,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO	**328**	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	7,53	14	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	**302**	Fresa, maduro, fruto entero	7,00	2	0,1	0,0	0,5	1,5	0,1	0,3	0,3
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	**718**	Miel de abejas	0,75	2	0,0	0,0	0,6	0,1	0,1	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	**194**	Papa criolla, con cáscara, cruda	60,00	52	1,3	0,1	11,3	0,6	0,6	10,8	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	**153**	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA CRORRIADA	**0**	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	Jugo de GUAYABA	**309**	Guayaba, maduro, pulpa	37,50	15	0,3	0,1	3,1	6,4	0,3	4,1	40,1
SEMANA 1	**MENU 3**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE GUAYABA	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ONCES**	**LACTEO**	SORBETE DE MANGO	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 1	**MENU 3**	**ONCES**	**FRUTA**	SORBETE DE MANGO	**329**	Mango, maduro, pulpa	37,50	25	0,2	0,0	6,0	5,6	0,2	1,5	52,5
SEMANA 1	**MENU 3**	**ONCES**	**FRUTA**	SORBETE DE MANGO	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 3**	**ONCES**	**CEREAL**	AREPA CHOCOLO	**3**	Arepa de maíz amarillo, asado	20,00	34	0,9	0,1	7,4	0,8	0,2	0,0	2,4
SEMANA 1	**MENU 4**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Sorbete de Guanábana	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 1	**MENU 4**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Sorbete de Guanábana	**307**	Guanábana, pulpa	37,50	11	0,2	0,1	2,2	4,1	0,1	3,4	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Sorbete de Guanábana	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Sandwich de queso	**640**	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 1	**MENU 4**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Pan tajado / Sandwich de queso	**85**	Pan molde	24,00	65	2,2	0,2	13,5	34,1	1,3	283,9	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**NUEVES REFORZADAS**	**FRUTA**	Manzana	**332**	Manzana, maduro, pulpa	75,00	47	0,2	0,2	11,3	12,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CAZUELA DE FRIJOL	**941**	Fríjol cargamanto	25,50	82	5,8	0,4	13,9	44,6	1,2	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CAZUELA DE FRIJOL	**228**	Plátano hartón, verde, crudo	16,50	26	0,2	0,0	6,2	1,3	0,1	4,3	17,5
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CAZUELA DE FRIJOL	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CAZUELA DE FRIJOL	**153**	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CAZUELA DE FRIJOL	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CAZUELA DE FRIJOL	**0**	Sal	1,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA	**542**	Carne de res, magra	45,32	113	7,8	9,1	0,0	2,7	1,2	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA	**153**	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y	**179**	Lechuga común	3,00	0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,2	0,3
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	8,00	2	0,1	0,0	0,3	1,0	0,1	0,6	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	**159**	Cilantro, hojas	0,50	0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	2,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	AGUACATE MACERADO	**253**	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,00	44	0,5	4,0	1,4	3,0	0,1	0,0	0,9
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	TAJADA DE PLATANO MADURO	**225**	Plátano hartón, maduro, crudo	45,00	68	0,5	0,1	16,3	0,0	0,0	14,9	24,3
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	TAJADA DE PLATANO MADURO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE LULO	**321**	Lulo, maduro, pulpa	37,50	14	0,3	0,0	3,1	3,8	0,2	0,4	13,9
SEMANA 1	**MENU 4**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE LULO	**688**	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ONCES**	**LACTEO**	ARROZ CON LECHE	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 1	**MENU 4**	**ONCES**	**LACTEO**	Arroz con leche	**627**	Leche de vaca, condensada, azucarada	14	46	1,2	1,2	7,6	37,8	0,0	0,0	13,4
SEMANA 1	**MENU 4**	**ONCES**	**LACTEO**	ARROZ CON LECHE	**640**	Queso doble crema	8	23	1,9	1,5	0,5	32,4	0,0	38,0	7,7
SEMANA 1	**MENU 4**	**ONCES**	**FRUTA**	Arroz con leche	**365**	Uva pasa, deshidratada	3	9	0,1	0,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ONCES**	**CEREAL**	ARROZ CON LECHE	**11**	Arroz blanco, crudo	15,00	52	1,0	0,1	12,0	2,0	0,1	2,6	0,0
SEMANA 1	**MENU 4**	**ONCES**	**FRUTA**	Pera	**347**	Pera, maduro, pulpa	53	23	0,2	0,1	5,4	4,2	0,2	0,5	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Chocolate	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Chocolate	**698**	Chocolate, con azúcar	16,00	75	0,6	2,7	12,1	5,8	0,6	0,0	0,3
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Perico	**675**	Huevo de gallina	50,00	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Perico	**377**	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Perico	**153**	Cebolla junca, tallos	2,25	1	0,0	0,0	0,1	0,8	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Perico	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Perico	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Envuelto de mazoca	**914**	Envuelto de mute	20	27	0,6	0,1	5,9	1,2	0,8	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**NUEVES REFORZADAS**	**FRUTA**	Granadilla	**305**	Granadilla, madura, pulpa	70,00	46	1,5	1,1	7,5	8,4	0,6	14,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE CERDO Y POLLO EN EL ARROZ	**529**	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	22,66	32	6,5	0,7	0,0	2,9	0,2	14,3	1,4
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE CERDO Y POLLO EN EL ARROZ	**480**	Carne de cerdo, lomo	22,66	32	6,2	0,8	0,0	2,3	0,1	8,8	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE DE CERDO Y POLLO EN EL ARROZ	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON,	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**377**	Aceite, refinado, de girasol	4,46	40	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**134**	Apio, tallo, crudo	5,14	1	0,0	0,0	0,1	2,2	0,0	8,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**175**	Habichuela, cruda	6,82	2	0,1	0,0	0,4	4,1	0,1	0,0	1,2
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**139**	Arveja verde, cruda	12,50	15	1,0	0,0	2,6	4,5	0,3	0,0	2,8
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**251**	Zanahoria, cruda	10,00	4	0,1	0,0	0,8	2,7	0,0	3,5	70,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**215**	Pimentón rojo	6,00	2	0,1	0,0	0,3	14,2	0,2	0,0	46,8
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ MIXTO (RAICES, APIO, HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON, CALABACIN)	**0**	Raices Chinas	5,14	2	0,3	0,0	0,2	0,0	0,0	3,4	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	Papa al vapor / Papas chips	**192**	Papa común, sin cáscara, cruda	60,00	56	1,1	0,1	12,7	2,4	0,7	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	Papa al vapor / Papas chips	**377**	Aceite, refinado, de girasol	3,00	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	Papa al vapor / Papas chips	**0**	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE PIÑA	**348**	Piña, maduro, pulpa	37,50	18	0,2	0,0	4,2	6,0	0,2	1,1	3,0
SEMANA 1	**MENU 5**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE PIÑA	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 1	MENU 5	ONCES	CEREAL	Brownie	18	Brownie cubierto con chocolate	30,00	114	1,8	4,2	17,1	37,2	1,0	20,7	0,0
SEMANA 1	MENU 5	ONCES	LACTEO	Yogurth	649	Yogurt entero, con dulce	150	122	4,4	4,2	16,8	133,5	0,3	63,0	82,5
SEMANA 1	MENU 5	ONCES	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	75	47	0,2	0,2	11,3	12,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	721	Panela	20,00	74	0,1	0,0	18,4	38,2	1,0	6,0	0,4
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	75	41	2,4	2,4	2,4	90,0	0,2	39,0	71,3
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	PAN CON QUESO	640	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	PAN CON QUESO	74	Pan blanco	40	132	2,7	1,4	27,3	35,2	1,2	5,6	0,0
SEMANA 2	MENU 6	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Papaya	343	Papaya, maduro, pulpa	70	21	0,4	0,1	4,8	16,8	0,2	3,5	164,5
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	171	Guascas, hojas	0	0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,4
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	135	Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	10	9	0,1	0,0	2,2	2,9	0,1	0,1	2,3
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	202	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	6	5	0,1	0,0	1,1	0,5	0,1	0,6	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	192	Papa común, sin cáscara, cruda	5	4	0,1	0,0	1,0	0,2	0,1	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	13	11	0,3	0,0	2,4	0,1	0,1	2,3	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	60	Maíz común, desgranado	8	29	0,7	0,3	5,7	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	139	Arveja verde, cruda	7	8	0,6	0,0	1,4	2,5	0,2	0,0	1,5
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	153	Cebolla junca, tallos	1	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	0	Sal	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	SOPA O CREMA	AJIACO CON POLLO	377	Aceite, refinado, de girasol	3	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	POLLO EN EL AJIACO	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	46	65	13,2	1,4	0,0	6,0	0,4	28,9	2,8
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	28	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	2	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	1	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	Aguacate macerado/Tajada de aguacate	253	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30	44	0,5	4,0	1,4	3,0	0,1	0,0	0,9
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE PLATANO MADURO	225	Plátano hartón, maduro, crudo	45,00	68	0,5	0,1	16,3	0,0	0,0	14,9	24,3

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE PLATANO MADURO	377	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE UVA	364	Uva isabella, maduro, pulpa	38	16	0,2	0,0	3,8	2,6	0,0	3,4	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE UVA	688	Azúcar, blanco	6	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	LACTEO	QUESO	640	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	357	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	37,50	21	0,6	0,0	4,7	0,0	0,0	0,0	216,4
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	688	Azúcar, blanco	6	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 6	ONCES	CEREAL	Ponque	112	Torta, con harina de trigo	20	63	2,0	0,6	12,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	26	Fécula de maíz, precocido, secado	4,00	14	0,3	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Tortilla	675	Huevo de gallina	50,00	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Tortilla	377	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo Tortilla	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	GALLETAS CRACKER	30	Galleta, cracker	16,00	74	0,8	2,3	12,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Melón	338	Melón, maduro, pulpa	70,00	14	0,5	0,0	3,0	7,7	0,3	4,9	47,6
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	63	Maíz mute, cocido	12,75	13	0,3	0,1	2,7	1,7	0,1	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	251	Zanahoria, cruda	3,75	1	0,0	0,0	0,3	1,0	0,0	1,3	26,3
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	192	Papa común, sin cáscara, cruda	24,00	22	0,5	0,0	5,1	1,0	0,3	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	139	Arveja verde, cruda	6,82	8	0,6	0,0	1,4	2,5	0,2	0,0	1,5
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	153	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	542	Carne de res, magra	0,75	2	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	0	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE MUTE	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	542	Carne de res, magra	45,32	113	7,8	9,1	0,0	2,7	1,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	47	Harina de trigo	2,30	8	0,3	0,0	1,7	0,5	0,0	4,4	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ALBONDIGAS EN SALSA	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	11	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	377	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	91	Pasta alimenticia	1,65	6	0,2	0,0	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	0	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	170	Espinaca, cruda	5,49	1	0,2	0,0	0,1	6,8	0,1	3,6	29,3
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	209	Pepino cohombro, sin cáscara	10,00	1	0,1	0,0	0,2	5,1	0,1	0,0	0,2
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	7,00	3	0,0	0,0	0,6	1,9	0,0	2,5	49,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	320	Limón, pulpa	3,00	1	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA , PEPINO, COHOMBRO Y ZANAHORIA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	8,00	2	0,1	0,0	0,3	1,0	0,1	0,6	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA COCIDA/PAPA DORADA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	60,00	56	1,1	0,1	12,7	2,4	0,7	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA COCIDA/PAPA DORADA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	FRUTA	Jugo de MANGO	329	Mango, maduro, pulpa	37,50	25	0,2	0,0	6,0	5,6	0,2	1,5	52,5
SEMANA 2	MENU 7	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MANGO	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 2	**MENU 7**	**ONCES**	**CEREAL**	AREPA DE CHOCOLO	**3**	Arepa de maíz amarillo, asado	20,00	34	0,9	0,1	7,4	0,8	0,2	0,0	2,4
SEMANA 2	**MENU 7**	**ONCES**	**LACTEO**	Sorbete de Guayaba	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 2	**MENU 7**	**ONCES**	**FRUTA**	Sorbete de Guayaba	**309**	Guayaba, maduro, pulpa	37,50	15	0,3	0,1	3,1	6,4	0,3	4,1	40,1
SEMANA 2	**MENU 7**	**ONCES**	**FRUTA**	Sorbete de Guayaba	**688**	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Leche	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 2	**MENU 8**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Cocido	**675**	Huevo de gallina	50,00	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 2	**MENU 8**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo Cocido	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Mantecada	**712**	Mantecada	20,00	81	1,6	3,3	11,3	17,6	0,3	0,0	0,8
SEMANA 2	**MENU 8**	**NUEVES REFORZADAS**	**FRUTA**	Manzana	**332**	Manzana, maduro, pulpa	75,00	47	0,2	0,2	11,3	12,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	LENTEJAS GUISADAS	**958**	Lenteja	25,50	83	6,0	0,0	0,0	17,9	2,4	6,9	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	LENTEJAS GUISADAS	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	LENTEJAS GUISADAS	**153**	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	LENTEJAS GUISADAS	**0**	Sal	1,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	LENTEJAS GUISADAS	**129**	Ajo	0,70	1	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	LENTEJAS GUISADAS	**377**	Aceite, refinado, de girasol	4,40	40	0,0	4,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA GUISADA	**542**	Carne de res, magra	45,32	113	7,8	9,1	0,0	2,7	1,2	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA GUISADA	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA GUISADA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA GUISADA	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA GUISADA	**153**	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	CARNE MOLIDA GUISADA	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON CILANTRO	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON CILANTRO	**159**	Cilantro, hojas	0,20	0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,8
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON CILANTRO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON CILANTRO	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON CILANTRO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 8**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON CILANTRO	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	179	Lechuga común	5,22	0	0,0	0,0	0,1	2,3	0,0	0,3	0,5
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	8,00	2	0,1	0,0	0,3	1,0	0,1	0,6	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	PURE DE ZANAHORIA / ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	15,91	6	0,1	0,0	1,3	4,3	0,1	5,6	111,4
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ y ZANAHORIA	214	Perejil	0,34	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA	249	Yuca, cruda	53,52	82	0,5	0,1	19,9	3,7	0,4	16,1	0,5
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA	153	Cebolla junca, tallos	3	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	YUCA COCIDA	0	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	321	Lulo, maduro, pulpa	37,50	14	0,3	0,0	3,1	3,8	0,2	0,4	13,9
SEMANA 2	MENU 8	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	LACTEO	ENSALADA DE FRUTAS	649	Yogurt entero, con dulce	5,00	4	0,1	0,1	0,6	4,5	0,0	2,1	2,8
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	18,21	35	0,1	0,0	8,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	343	Papaya, maduro, pulpa	18,21	5	0,1	0,0	1,2	4,4	0,1	0,9	42,8
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	269	Banano común, maduro, pulpa	18,21	16	0,3	0,0	3,7	1,5	0,2	0,5	4,0
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	332	Manzana, maduro, pulpa	18,21	11	0,1	0,0	2,7	2,9	0,1	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	302	Fresa, maduro, fruto entero	3,00	1	0,0	0,0	0,2	0,6	0,0	0,1	0,1
SEMANA 2	MENU 8	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	8,00	37	0,3	1,4	5,9	0,5	0,1	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Chocolate	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Chocolate	698	Chocolate, con azúcar	16,00	75	0,6	2,7	12,1	5,8	0,6	0,0	0,3
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA CON MARGARINA / AREPA CON QUESO	6	Arepa de maíz blanco, sin sal	20,00	31	0,7	0,1	6,9	3,8	0,1	24,2	0,0

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	AREPA CON MARGARINA / AREPA CON QUESO	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 2	MENU 9	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Mandarina	327	Mandarina, zumo	60,00	30	0,5	0,1	6,8	21,0	0,2	1,2	9,6
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	480	Carne de cerdo, lomo	56,82	80	15,5	2,1	0,0	5,7	0,3	22,2	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	340	Naranja, zumo	11,19	4	0,1	0,0	1,0	3,7	0,1	0,2	0,2
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	47	Harina de trigo	2,24	8	0,3	0,0	1,6	0,5	0,0	4,3	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	932	Ajonjolí	0,20	1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CERDO PICADO/CERDO A LA NARANJA CON AJONJOLI	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	11	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	170	Espinaca, cruda	2,79	1	0,1	0,0	0,0	3,4	0,1	1,8	14,9
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	377	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ VERDE	0	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	160	Coliflor, cocido	17,50	3	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,2
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	377	Aceite, refinado, de girasol	3,99	36	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	675	Huevo de gallina	10,00	15	1,3	1,1	0,1	5,3	0,2	12,0	17,7
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	114	Tostada	0,96	4	0,0	0,1	0,8	0,4	0,0	1,4	0,0

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	COLIFLOR APANADO	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	60,00	52	1,3	0,1	11,3	0,6	0,6	10,8	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	129	Ajo	0,70	1	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CHORREADA	0	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	348	Piña, maduro, pulpa	37,50	18	0,2	0,0	4,2	6,0	0,2	1,1	3,0
SEMANA 2	MENU 9	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PIÑA	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ONCES	LACTEO	Yogurth	649	Yogurt entero, con dulce	150,00	122	4,4	4,2	16,8	133,5	0,3	63,0	82,5
SEMANA 2	MENU 9	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 9	ONCES	FRUTA	Banano	269	Banano común, maduro, pulpa	70,00	62	1,1	0,1	14,1	5,6	0,6	2,1	15,4
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	17	Avena nacional, crudo, molida	4,00	15	0,8	0,3	2,4	3,6	0,3	1,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE AVENA	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos revueltos	675	Huevo de gallina	50,00	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos revueltos	377	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos revueltos	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan tajado	85	Pan molde	24,00	65	2,2	0,2	13,5	34,1	1,3	283,9	0,0
SEMANA 2	MENU 10	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	PAPAYA	343	Papaya, maduro, pulpa	70,00	21	0,4	0,1	4,8	16,8	0,2	3,5	164,5
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	24,00	22	0,5	0,0	5,1	1,0	0,3	0,0	0,0
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	170	Espinaca, cruda	35,00	7	1,0	0,1	0,6	43,1	0,8	23,1	186,6
SEMANA 2	MENU 10	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ESPINACA	542	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE ESPINACA	**26**	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE ESPINACA	**150**	Cebolla cabezona	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,8	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE ESPINACA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,09	10	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE ESPINACA	**0**	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL	**139**	Arveja verde, cruda	12,50	15	1,0	0,0	2,6	4,5	0,3	0,0	2,8
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	**134**	Apio, tallo, crudo	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,3	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	**251**	Zanahoria, cruda	2,64	1	0,0	0,0	0,2	0,7	0,0	0,9	18,5
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	**214**	Perejil	0,34	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	**393**	Mayonesa, con sal	2,00	8	0,0	0,7	0,5	0,3	0,0	14,2	1,7

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	**206**	Papa sabanera, sin cáscara, cocida	60,00	56	1,3	0,1	12,5	4,2	0,5	124,2	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	**529**	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	45,90	65	13,2	1,4	0,0	6,0	0,4	28,9	2,8
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PLATO FRIO (POLLO, ARVEJA , APIO, ZANAHORIA PEREJIL Y PAPA CON MAYONESA(solo mayores de 1 año)	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE MARACUYA	**333**	Maracuyá, maduro, pulpa	37,50	22	0,6	0,2	4,5	3,4	0,6	0,0	64,9
SEMANA 2	**MENU 10**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE MARACUYA	**688**	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ONCES**	**LACTEO**	HELADO	**622**	Helado de crema	40,00	74	1,3	4,1	8,0	60,0	0,2	0,0	28,8
SEMANA 2	**MENU 10**	**ONCES**	**CEREAL**	Brownie	**18**	Brownie cubierto con chocolate	30,00	114	1,8	4,2	17,1	37,2	1,0	20,7	0,0
SEMANA 2	**MENU 10**	**ONCES**	**FRUTA**	Fresa	**302**	Fresa, maduro, fruto entero	60,00	21	0,5	0,3	4,1	12,6	0,8	2,4	2,4
SEMANA 3	**MENU 11**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE FORMULA ETAPA 2/COLADA DE PLATANO	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 3	**MENU 11**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE FORMULA ETAPA 2/COLADA DE PLATANO	**888**	Harina de plátano	4,00	14	0,1	0,0	3,5	0,4	0,1	0,0	3,6

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE FORMULA ETAPA 2/COLADA DE PLATANO	688	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	675	Huevo de gallina	50,00	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO COCIDO	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	GALLETAS CRACKER	30	Galleta, cracker	16,00	74	0,8	2,3	12,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Patilla	346	Patilla, maduro, pulpa	70,00	1	0,3	0,0	0,1	2,8	0,2	0,0	21,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	124	Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	42,00	17	0,4	0,2	3,4	10,9	0,1	0,0	142,8
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	26	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	24,00	22	0,5	0,0	5,1	1,0	0,3	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	542	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	3,00	22	0,0	2,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	153	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	620	Crema de leche	1,50	5	0,1	0,5	0,0	1,0	0,0	0,7	5,3
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA	0	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	FRICASE DE POLLO	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	45,90	65	13,2	1,4	0,0	6,0	0,4	28,9	2,8
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	251	Zanahoria, cruda	11,18	4	0,1	0,0	0,9	3,0	0,0	3,9	78,3
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	175	Habichuela, cruda	12,50	4	0,3	0,0	0,7	7,5	0,1	0,0	2,1
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	139	Arveja verde, cruda	12,50	15	1,0	0,0	2,6	4,5	0,3	0,0	2,8
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	1,31	10	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	48	Harina de trigo, de primera	0,46	2	0,0	0,0	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	620	Crema de leche	2,00	6	0,1	0,7	0,0	1,4	0,0	0,9	7,1
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	FRICASE DE POLLO	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO,	PAPA AL VAPOR/PAPA DORADA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	60,00	56	1,1	0,1	12,7	2,4	0,7	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA AL VAPOR/PAPA DORADA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA AL VAPOR/PAPA DORADA	0	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MORA	663	Mora, maduro, jugo	37,50	5	0,2	0,0	1,0	3,4	0,2	1,1	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MORA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	LACTEO	COLADA AVENA	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	LACTEO	COLADA AVENA	17	Avena nacional, crudo, molida	4,00	15	0,8	0,3	2,4	3,6	0,3	1,0	0,0
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	CEREAL	MINIMANTECADA	712	Mantecada	10,00	41	0,8	1,6	5,7	8,8	0,2	0,0	0,4
SEMANA 3	MENU 11	ONCES	FRUTA	Mandarina	327	Mandarina, zumo	60,00	30	0,5	0,1	6,8	21,0	0,2	1,2	9,6
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Sorbete de curuba	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Sorbete de curuba	298	Curuba, maduro, pulpa	37,50	13	0,2	0,0	2,9	2,6	0,4	31,9	63,8
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Sorbete de curuba	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Pan blanco/Sandwich de queso	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	MENU 12	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Pan blanco/Sandwich de queso	85	Pan molde	48,00	130	4,4	0,5	27,0	68,2	2,6	567,8	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	139	Arveja verde, cruda	6,82	8	0,6	0,0	1,4	2,5	0,2	0,0	1,5
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	251	Zanahoria, cruda	7,50	3	0,1	0,0	0,6	2,0	0,0	2,6	52,5
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	191	Papa común, con cáscara, cruda	24,00	21	0,5	0,0	4,6	16,8	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	93	Pasta alimenticia enriquecida	7,20	25	0,7	0,0	5,4	1,8	0,3	0,0	0,0

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	153	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	542	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	0	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	570	Hígado de res	55,43	72	11,1	2,5	1,3	5,0	3,3	0,0	5592,3
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	377	Aceite, refinado, de girasol	5,00	45	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	150	Cebolla cabezona	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,9	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	HIGADO ENCEBOLLADO	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	11	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	377	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ BLANCO	0	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y	179	Lechuga común	5,00	0	0,0	0,0	0,1	2,2	0,0	0,3	0,5
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	8,00	2	0,1	0,0	0,3	1,0	0,1	0,6	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	251	Zanahoria, cruda	8,00	3	0,1	0,0	0,7	2,2	0,0	2,8	56,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	377	Aceite, refinado, de girasol	3,00	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	320	Limón, pulpa	0,22	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ, ZANAHORIA Y PEREJIL CON LIMON	214	Perejil	0,34	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR / PAPA CRIOLLA DORADA	194	Papa criolla, con cáscara, cruda	60,00	52	1,3	0,1	11,3	0,6	0,6	10,8	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR / PAPA CRIOLLA DORADA	377	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA CRIOLLA AL VAPOR / PAPA CRIOLLA DORADA	0	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	357	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	37,50	21	0,6	0,0	4,7	0,0	0,0	0,0	216,4
SEMANA 3	MENU 12	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 12	ONCES	LACTEO	Queso rayado	640	Queso doble crema	16,00	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	MENU 12	ONCES	FRUTA	Papaya	343	Papaya, maduro, pulpa	70,00	21	0,4	0,1	4,8	16,8	0,2	3,5	164,5
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Leche	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos pericos	675	Huevo de gallina	50,00	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos pericos	377	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos pericos	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA	6	Arepa de maíz blanco, sin sal	20,00	31	0,7	0,1	6,9	3,8	0,1	24,2	0,0
SEMANA 3	MENU 13	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Melón	338	Melón, maduro, pulpa	70,00	14	0,5	0,0	3,0	7,7	0,3	4,9	47,6
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	542	Carne de res, magra	45,32	113	7,8	9,1	0,0	2,7	1,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	129	Ajo	0,70	1	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE GUISADA	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,00	9	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 13	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GARBANZOS	129	Ajo	0,70	1	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	GARBANZOS	**0**	Sal	1,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	GARBANZOS	**952**	Garbanzo	25,50	90	5,0	1,4	14,2	38,3	1,6	7,7	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	PURE DE ZANAHORIA / ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y	**251**	Zanahoria, cruda	15,91	6	0,1	0,0	1,3	4,3	0,1	5,6	111,4
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y PEREJIL	**243**	Tomate chonto, pulpa, escaldado	8,00	2	0,1	0,0	0,3	1,0	0,1	0,6	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y PEREJIL	**214**	Perejil	0,34	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y PEREJIL	**320**	Limón, pulpa	0,22	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	ARRACACHA MACERADA / CHIP DE ARRACACHA	**135**	Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	53,52	53	0,5	0,1	12,6	16,6	0,5	0,5	12,8
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	ARRACACHA MACERADA / CHIP DE ARRACACHA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	3,00	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE PIÑA	**348**	Piña, maduro, pulpa	37,50	18	0,2	0,0	4,2	6,0	0,2	1,1	3,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE PIÑA	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ONCES**	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 3	**MENU 13**	**ONCES**	**LACTEO**	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	**26**	Fécula de maíz, precocido, secado	4,00	14	0,3	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ONCES**	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ONCES**	**CEREAL**	GALLETAS CRACKER	**32**	Galleta, de soda	16,00	66	1,5	1,1	12,4	6,1	1,0	214,7	0,0
SEMANA 3	**MENU 13**	**ONCES**	**FRUTA**	Pera	**347**	Pera, maduro, pulpa	52,70	23	0,2	0,1	5,4	4,2	0,2	0,5	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	AGUA DE PANELA CON LECHE	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	75	41	2,4	2,4	2,4	90,0	0,2	39,0	71,3
SEMANA 3	**MENU 14**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	AGUA DE PANELA CON LECHE	**721**	Panela	20,00	74	0,1	0,0	18,4	38,2	1,0	6,0	0,4

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 3	**MENU 14**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	QUESO	**640**	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	**MENU 14**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	AREPA DE CHOCOLO	**3**	Arepa de maíz amarillo, asado	20	34	0,9	0,1	7,4	0,8	0,2	0,0	2,4
SEMANA 3	**MENU 14**	**NUEVES REFORZADAS**	**FRUTA**	Granadilla	**305**	Granadilla, madura, pulpa	70	46	1,5	1,1	7,5	8,4	0,6	14,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**124**	Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	5,00	2	0,0	0,0	0,4	1,3	0,0	0,0	17,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**191**	Papa común, con cáscara, cruda	24,00	21	0,5	0,0	4,6	16,8	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**26**	Fécula de maíz, precocido, secado	1,50	5	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**251**	Zanahoria, cruda	7,50	3	0,1	0,0	0,6	2,0	0,0	2,6	52,5
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**170**	Espinaca, cruda	0,53	0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0	0,3	2,8
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**134**	Apio, tallo, crudo	0,75	0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	1,2	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**542**	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**153**	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,09	10	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**SOPA O CREMA**	CREMA DE VERDURAS	**0**	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	FILETE DE MERLUZA SUDADO	**429**	Merluza, Filete, crudo	55,74	44	9,0	0,7	0,3	0,0	0,0	41,8	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	FILETE DE MERLUZA SUDADO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,31	12	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	FILETE DE MERLUZA SUDADO	**153**	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	FILETE DE MERLUZA SUDADO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	FILETE DE MERLUZA SUDADO	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	**215**	Pimentón rojo	6,00	2	0,1	0,0	0,3	14,2	0,2	0,0	46,8

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO / ARROZ CON PIMENTON	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLAS DE ESPINACA	**170**	Espinaca, cruda	25,08	5	0,7	0,1	0,4	30,8	0,6	16,6	133,7
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLAS DE ESPINACA	**675**	Huevo de gallina	8,39	13	1,1	0,9	0,1	4,4	0,1	10,1	14,9
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLAS DE ESPINACA	**640**	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLAS DE ESPINACA	**391**	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,06	15	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLAS DE ESPINACA	**47**	Harina de trigo	3,00	10	0,4	0,0	2,2	0,7	0,1	5,7	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLAS DE ESPINACA	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	YUCA COCIDA MACERADA / YUCA COCIDA	**249**	Yuca, cruda	53,52	82	0,5	0,1	19,9	3,7	0,4	16,1	0,5
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	YUCA COCIDA	**153**	Cebolla junca, tallos	3	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	YUCA COCIDA MACERADA / YUCA COCIDA	**0**	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE MARACUYA	**333**	Maracuyá, maduro, pulpa	37,50	22	0,6	0,2	4,5	3,4	0,6	0,0	64,9
SEMANA 3	**MENU 14**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE MARACUYA	**688**	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ONCES**	**CEREAL**	Cereal con yogurth	**55**	Hojuelas de maíz	11,11	42	0,9	0,0	9,4	1,2	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 14**	**ONCES**	**LACTEO**	Cereal con yogurth	**649**	Yogurt entero, con dulce	150,00	122	4,4	4,2	16,8	133,5	0,3	63,0	82,5
SEMANA 3	**MENU 14**	**ONCES**	**FRUTA**	Fresa	**302**	Fresa, maduro, fruto entero	60,00	21	0,5	0,3	4,1	12,6	0,8	2,4	2,4
SEMANA 3	**MENU 15**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Colada de Avena	**17**	Avena nacional, crudo, molida	4	15	0,8	0,3	2,4	3,6	0,3	1,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 15**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Colada de Avena	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 3	**MENU 15**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Colada de Avena	**688**	Azúcar, blanco	4,00	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 15**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo revuelto	**675**	Huevo de gallina	50	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 3	**MENU 15**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo revuelto	**377**	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	**MENU 15**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Huevo revuelto	**0**	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	**MENU 15**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Envuelto de mazoca	**914**	Envuelto de mute	20	27	0,6	0,1	5,9	1,2	0,8	0,0	0,0

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 15	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	75,00	47	0,2	0,2	11,3	12,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	542	Carne de res, magra	45,32	113	7,8	9,1	0,0	2,7	1,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE A LA BOLOÑESA	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	93	Pasta alimenticia enriquecida	30,77	105	3,0	0,1	22,9	7,7	1,2	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,23	11	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	153	Cebolla junca, tallos	0,60	0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	CEREAL	SPAGUETTIS	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO, CREMA DE LECHE	179	Lechuga común	5,00	0	0,0	0,0	0,1	2,2	0,0	0,3	0,5
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO, CREMA DE LECHE	343	Papaya, maduro, pulpa	7,00	2	0,0	0,0	0,5	1,7	0,0	0,4	16,5
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO	620	Crema de leche	0,40	1	0,0	0,1	0,0	0,3	0,0	0,2	1,4
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	LECHUGA, PAPAYA MANGO, CREMA DE LECHE	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	8,00	15	0,0	0,0	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	225	Plátano hartón, maduro, crudo	45,00	68	0,5	0,1	16,3	0,0	0,0	14,9	24,3
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	377	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MELON	338	Melón, maduro, pulpa	37,50	8	0,3	0,0	1,6	4,1	0,2	2,6	25,5
SEMANA 3	MENU 15	ALMUERZO	FRUTA	MELON MACERADO/JUGO DE MELON	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	251	Zanahoria, cruda	39,48	15	0,3	0,0	3,3	10,7	0,2	13,8	276,4
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	43	Harina de maíz blanco, grano trillado	3,87	14	0,4	0,1	2,9	0,7	0,1	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	688	Azúcar, blanco	6,45	26	0,0	0,0	6,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	675	Huevo de gallina	6,97	10	0,9	0,8	0,0	3,7	0,1	8,4	12,3
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	CEREAL	Torta de zanahoria	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	LACTEO	Sorbete de Banano	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 3	MENU 15	ONCES	FRUTA	Sorbete de Banano	269	Banano común, maduro, pulpa	37,50	33	0,6	0,0	7,5	3,0	0,3	1,1	8,3
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	26	Fécula de maíz, precocido, secado	4	14	0,3	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	688	Azúcar, blanco	4	16	0,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo cocido/Huevos con mazorca	675	Huevo de gallina	50	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos con mazorca	60	Maíz común, desgranado	15	54	1,3	0,7	10,8	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos con mazorca	377	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevos con mazorca	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 16	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Manzana	332	Manzana, maduro, pulpa	75	47	0,2	0,2	11,3	12,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	135	Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	30	30	0,3	0,0	7,1	9,3	0,3	0,3	7,2
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	192	Papa común, sin cáscara, cruda	24,00	22	0,5	0,0	5,1	1,0	0,3	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	542	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	3,00	22	0,0	2,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	153	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	SOPA O CREMA	CREMA DE ARRACACHA	0	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	568	Hígado de pollo	55,43	67	10,0	2,2	1,8	6,1	4,8	43,8	3417,3
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	251	Zanahoria, cruda	11,18	4	0,1	0,0	0,9	3,0	0,0	3,9	78,3
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 16	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	150	Cebolla cabezona	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,9	0,0	0,0	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	**139**	Arveja verde, cruda	12,50	15	1,0	0,0	2,6	4,5	0,3	0,0	2,8
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	1,40	13	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	GOULASH DE HIGADOS DE POLLO CON VERDURA	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO,**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA DORADA	**194**	Papa criolla, con cáscara, cruda	60,00	52	1,3	0,1	11,3	0,6	0,6	10,8	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA DORADA	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL**	PAPA CRIOLLA AL VAPOR/PAPA CRIOLLA DORADA	**0**	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE FRESA	**302**	Fresa, maduro, fruto entero	37,50	13	0,3	0,2	2,6	7,9	0,5	1,5	1,5
SEMANA 4	**MENU 16**	**ALMUERZO**	**FRUTA**	JUGO DE FRESA	**688**	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ONCES**	**CEREAL**	Croissant	**23**	Croissant, horneado	20,00	88	1,8	4,6	9,8	7,8	0,6	190,6	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ONCES**	**LACTEO**	Sorbete de Mora	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 4	**MENU 16**	**ONCES**	**FRUTA**	Sorbete de Mora	**339**	Mora de castilla, pulpa	37,50	24	0,4	0,0	5,5	15,8	0,6	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 16**	**ONCES**	**FRUTA**	Sorbete de Mora	**688**	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 17**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Sorbete de Fresa	**632**	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5
SEMANA 4	**MENU 17**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Sorbete de Fresa	**302**	Fresa, maduro, fruto entero	38	13	0,3	0,2	2,6	7,9	0,5	1,5	1,5
SEMANA 4	**MENU 17**	**NUEVES REFORZADAS**	**LACTEO**	Sorbete de Fresa	**688**	Azúcar, blanco	5	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 17**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	Queso	**640**	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 4	**MENU 17**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	AREPA	**6**	Arepa de maíz blanco, sin sal	20	31	0,7	0,1	6,9	3,8	0,1	24,2	0,0

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 17	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	AREPA	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	2,50	18	0,0	2,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	192	Papa común, sin cáscara, cruda	24,00	22	0,5	0,0	5,1	1,0	0,3	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	228	Plátano hartón, verde, crudo	16,50	26	0,2	0,0	6,2	1,3	0,1	4,3	17,5
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	249	Yuca, cruda	13,13	20	0,1	0,0	4,9	0,9	0,1	3,9	0,1
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	542	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	153	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	0	Sal	0,50	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SANCOCHO	159	Cilantro, hojas	0,38	0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	1,5
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES EN TROCITOS	542	Carne de res, magra	45,32	113	7,8	9,1	0,0	2,7	1,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE RES EN TROCITOS	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE MOLIDA/CARNE DE RES EN TROCITOS	129	Ajo	0,70	1	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	11	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	377	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	153	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	129	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	225	Plátano hartón, maduro, crudo	12,63	19	0,1	0,0	4,6	0,0	0,0	4,2	6,8
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ PAJARITO (con platano maduro)	0	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	179	Lechuga común	3,01	0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,2	0,3
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	302	Fresa, maduro, fruto entero	7,00	2	0,1	0,0	0,5	1,5	0,1	0,3	0,3
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	328	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	7,53	14	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALDA DE LECHUGA, FRESA, MANGO y miel	718	Miel de abejas	0,75	2	0,0	0,0	0,6	0,1	0,1	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	192	Papa común, sin cáscara, cruda	60,00	56	1,1	0,1	12,7	2,4	0,7	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	3,50	26	0,0	2,8	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	5,83	3	0,2	0,2	0,2	7,0	0,0	3,0	5,5
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	PAPA EN CHUPE	0	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PAPAYA	343	Papaya, maduro, pulpa	37,50	11	0,2	0,0	2,6	9,0	0,1	1,9	88,1
SEMANA 4	MENU 17	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE PAPAYA	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ONCES	FRUTA	Banano	269	Banano común, maduro, pulpa	70,00	62	1,1	0,1	14,1	5,6	0,6	2,1	15,4
SEMANA 4	MENU 17	ONCES	CEREAL	Cereal	55	Hojuelas de maíz	11,11	42	0,9	0,0	9,4	1,2	0,1	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 17	ONCES	LACTEO	Leche	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	75	41	2,4	2,4	2,4	90,0	0,2	39,0	71,3
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	AGUA DE PANELA CON LECHE	721	Panela	20,00	74	0,1	0,0	18,4	38,2	1,0	6,0	0,4
SEMANA 4	MENU 18	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	675	Huevo de gallina	50	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

					2 A 5 AÑOS									
SEMANA	**MENU**	**T. COMIDA**	**TIPO DE ALIMENTO**	**PREPARACIÓN**	**CÓDIGOS**	**ALIMENTO**	**PESO NETO gr**	**CALORIAS**	**PROTEINA gr**	**GRASA gr**	**CHOs gr**	**CALCIO mg**	**HIERRO mg**	**SODIO mg**	**VIT A ER**
SEMANA 4	**MENU 18**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	**640**	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 4	**MENU 18**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	**377**	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**NUEVES REFORZADAS**	**PROTEINA**	HUEVO REVUELTO/TORTILLAS DE QUESO	**0**	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**NUEVES REFORZADAS**	**CEREAL**	Pan Blanco	**74**	Pan blanco	20	66	1,4	0,7	13,7	17,6	0,6	2,8	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**NUEVES REFORZADAS**	**FRUTA**	Mango	**328**	Mango tommy atkins, maduro, pulpa	40	76	0,2	0,0	18,8	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**CARNE O SUSTITUTO**	POLLO EN EL ARROZ	**529**	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	45,90	65	13,2	1,4	0,0	6,0	0,4	28,9	2,8
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	**11**	Arroz blanco, crudo	27,93	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	**377**	Aceite, refinado, de girasol	2,23	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	**153**	Cebolla junca, tallos	0,92	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	**129**	Ajo	0,32	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**CEREAL**	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	**0**	Sal	0,84	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	**175**	Habichuela, cruda	6,82	2	0,1	0,0	0,4	4,1	0,1	0,0	1,2
SEMANA 4	**MENU 18**	**ALMUERZO**	**VERDURA O ENSALADA**	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	**139**	Arveja verde, cruda	12,50	15	1,0	0,0	2,6	4,5	0,3	0,0	2,8

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	251	Zanahoria, cruda	10,00	4	0,1	0,0	0,8	2,7	0,0	3,5	70,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ARROZ CON POLLO (HABICHUELA, ZANAHORIA, PIMENTON)	215	Pimentón rojo	6,00	2	0,1	0,0	0,3	14,2	0,2	0,0	46,8
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	Moldes de papa / PAPAS A LA FRANCESA	202	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	60,00	48	1,2	0,1	10,6	4,8	0,5	6,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	Moldes de papa / PAPAS A LA FRANCESA	377	Aceite, refinado, de girasol	3,00	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	333	Maracuyá, maduro, pulpa	37,50	22	0,6	0,2	4,5	3,4	0,6	0,0	64,9
SEMANA 4	MENU 18	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE MARACUYA	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	CEREAL	Ponque	112	Torta, con harina de trigo	20,00	63	2,0	0,6	12,4	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	LACTEO	Bebida Achocolatada	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	LACTEO	Bebida Achocolatada	698	Chocolate, con azúcar	12,50	58	0,5	2,1	9,4	4,5	0,4	0,0	0,3
SEMANA 4	MENU 18	ONCES	FRUTA	Granadilla	305	Granadilla, madura, pulpa	70,00	46	1,5	1,1	7,5	8,4	0,6	14,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Kumis	624	Kumis entero con dulce	150	134	4,4	3,8	20,4	169,5	0,2	69,0	94,5
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Arepa de maiz blanco / Arepa con queso	5	Arepa de maíz blanco, con sal	20	32	0,7	0,2	7,0	3,4	0,1	37,6	0,0
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Arepa con queso	640	Queso doble crema	16	46	3,7	3,0	0,9	64,8	0,1	76,0	15,4
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Arepa de maiz blanco / Arepa con queso	391	Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	3	18	0,0	2,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Melón	338	Melón, maduro, pulpa	70	14	0,5	0,0	3,0	7,7	0,3	4,9	47,6
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	139	Arveja verde, cruda	6,82	8	0,6	0,0	1,4	2,5	0,2	0,0	1,5
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	251	Zanahoria, cruda	7,50	3	0,1	0,0	0,6	2,0	0,0	2,6	52,5
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	192	Papa común, sin cáscara, cruda	24,00	22	0,5	0,0	5,1	1,0	0,3	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	175	Habichuela, cruda	7,20	2	0,2	0,0	0,4	4,3	0,1	0,0	1,2
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	153	Cebolla junca, tallos	1,20	0	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	542	Carne de res, magra	1,50	4	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	0	Sal	1,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	91	Pasta alimenticia	4,04	14	0,5	0,0	3,1	0,8	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	529	Carne de pollo, pechuga sin piel, cocida	45,90	65	13,2	1,4	0,0	6,0	0,4	28,9	2,8
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	175	Habichuela, cruda	12,12	4	0,3	0,0	0,7	7,3	0,1	0,0	2,1
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	251	Zanahoria, cruda	12,12	4	0,1	0,0	1,0	3,3	0,0	4,2	84,8
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	393	Mayonesa, con sal	2,00	8	0,0	0,7	0,5	0,3	0,0	14,2	1,7
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CONCHITAS CON POLLO Y VERDURAS	0	Sal	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	11	Arroz blanco, crudo	28	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	4	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	377	Aceite, refinado, de girasol	2	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	153	Cebolla junca, tallos	1	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	129	Ajo	0	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ ATOMATADO	0	Sal	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	DEDITOS DE YUCA	249	Yuca, cruda	53,52	82	0,5	0,1	19,9	3,7	0,4	16,1	0,5
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	DEDITOS DE YUCA	377	Aceite, refinado, de girasol	3,00	27	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	DEDITOS DE YUCA	0	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	321	Lulo, maduro, pulpa	37,50	14	0,3	0,0	3,1	3,8	0,2	0,4	13,9
SEMANA 4	MENU 19	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE LULO	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	CEREAL	Galletas de leche	27	Galleta	16,00	74	0,6	2,8	11,7	1,0	0,2	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	LACTEO	Sorbete de Guanabana	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	110,00	59	3,5	3,5	3,5	132,0	0,3	57,2	104,5

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	LACTEO	Sorbete de Guanabana	307	Guanábana, pulpa	37,50	11	0,2	0,1	2,2	4,1	0,1	3,4	0,0
SEMANA 4	MENU 19	ONCES	LACTEO	Sorbete de Guanabana	688	Azúcar, blanco	5,00	20	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Colada de Avena	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150,00	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	LACTEO	Colada de Avena	17	Avena nacional, crudo, molida	4,00	15	0,8	0,3	2,4	3,6	0,3	1,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	675	Huevo de gallina	50	75	6,3	5,4	0,4	26,5	0,9	60,0	88,5
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	153	Cebolla junca, tallos	2,25	1	0,0	0,0	0,1	0,8	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo perico	377	Aceite, refinado, de girasol	0,75	7	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 5	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	PROTEINA	Huevo revuelto	0	Sal	0,18	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	CEREAL	Envuelto de mazoca	914	Envuelto de mute	20	27	0,6	0,1	5,9	1,2	0,8	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	NUEVES REFORZADAS	FRUTA	Granadilla	305	Granadilla, madura, pulpa	70	46	1,5	1,1	7,5	8,4	0,6	14,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO PICADO	480	Carne de cerdo, lomo	56,82	80	15,5	2,1	0,0	5,7	0,3	22,2	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO PICADO	0	Sal	0,16	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	CARNE DE CERDO PICADO	377	Aceite, refinado, de girasol	1,50	14	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	933	Arveja seca	25,50	81	6,1	0,2	13,8	15,3	1,2	6,4	5,6
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	3,88	1	0,0	0,0	0,1	0,5	0,0	0,3	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	153	Cebolla junca, tallos	3,00	1	0,0	0,0	0,2	1,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	129	Ajo	0,70	1	0,0	0,0	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CARNE O SUSTITUTO	ARVEJA VERDE SECA	0	Sal	1,80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	11	Arroz blanco, crudo	28	97	1,9	0,1	22,3	3,6	0,2	4,8	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	251	Zanahoria, cruda	10	4	0,1	0,0	0,8	2,7	0,0	3,5	70,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	377	Aceite, refinado, de girasol	2	20	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	153	Cebolla junca, tallos	1	0	0,0	0,0	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	129	Ajo	0	0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	0	Sal	1	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN PARA LA GESTIÓN INTEGRAL LOCAL - SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA
ANALISIS NUTRICIONAL MINUTA PARA JARDINES 2017

SEMANA	MENU	T. COMIDA	TIPO DE ALIMENTO	PREPARACIÓN	2 A 5 AÑOS									
					CÓDIGOS	ALIMENTO	PESO NETO gr	CALORIAS	PROTEINA gr	GRASA gr	CHOs gr	CALCIO mg	HIERRO mg	SODIO mg	VIT A ER
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TOMATE FLINAMENTE PICADO CON CILANTRO /ENSALADA DE TOMATE Y CILANTRO	243	Tomate chonto, pulpa, escaldado	25,00	5	0,2	0,0	0,9	3,0	0,2	1,8	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	TOMATE FLINAMENTE PICADO CON CILANTRO /ENSALADA DE TOMATE Y CILANTRO	159	Cilantro, hojas	0,70	0	0,0	0,0	0,1	1,8	0,1	0,0	2,7
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE Y CILANTRO	320	Limón, pulpa	0,22	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	225	Plátano hartón, maduro, crudo	45,00	68	0,5	0,1	16,3	0,0	0,0	14,9	24,3
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	TUBÉRCULO, PLATÁNO, CEREAL	TAJADA DE PLATANO MADURO	377	Aceite, refinado, de girasol	2,00	18	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	358	Tomate de árbol rojo, maduro, pulpa	37,50	16	0,8	0,1	2,9	4,5	0,3	2,3	13,5
SEMANA 4	MENU 20	ALMUERZO	FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	688	Azúcar, blanco	6,00	24	0,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	FRUTA	Pera	347	Pera, maduro, pulpa	53	23	0,2	0,1	5,4	4,2	0,2	0,5	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	CEREAL	Arroz con leche	11	Arroz blanco, crudo	15	52	1,0	0,1	12,0	2,0	0,1	2,6	0,0
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	LACTEO	Arroz con leche	632	Leche de vaca, entera, pasteurizada	150	81	4,8	4,8	4,8	180,0	0,5	78,0	142,5
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	LACTEO	Arroz con leche	627	Leche de vaca, condensada, azucarada	14	46	1,2	1,2	7,6	37,8	0,0	0,0	13,4
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	LACTEO	Arroz con leche y queso	640	Queso doble crema	8	23	1,9	1,5	0,5	32,4	0,0	38,0	7,7
SEMANA 4	MENU 20	ONCES	FRUTA	Arroz con leche	365	Uva pasa, deshidratada	3	9	0,1	0,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0
						TOTAL		**881**	**35,1**	**29,8**	**117,7**	**1317,0**	**18,9**	**1080,9**	**968,4**
						AMDR - UL		840	21 - 42	28 - 37 ,3	105 - 136,5	560**-1750	4,34**-28	840-1330	192,5**-630
						ADECUACIÓN		105%	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	NIVEL ADECUADO	PENDIENTE ICBF